

PREFACIO

Un libro necesario

Ángel Luis Martín de Francisco. Presidente de la S.E.N. (2002-2008)

Hace unos años, siendo Presidente de la Sociedad Española de Nefrología, comenté con la Junta Directiva la necesidad de tener un libro de la Historia de la Nefrología, desde la perspectiva española. La decisión sobre quién debería escribir ese libro fue naturalmente la que cualquier nefrólogo hubiera tomado: Luis Hernando Avendaño.

Una sugerencia tibia de invitación a ello fue respondida por su parte con un inmediato guión y una reunión urgente para aclarar puntos. El proyecto era muy complejo, como puede verse en los Capítulos que constan en este libro, y se demoró algo más de lo calculado. Pero aquí está finalmente, seguro que con ausencias y posiblemente con detalles que, en algún caso, pudieran ser no totalmente exactos, y no por ello falsos. El proyecto era demasiado complejo para ser perfecto. Así que ha quedado simplemente en excelente.

Pero antes de avanzar permitidme situar a su autor, de sobra conocido para la gran mayoría, aunque una referencia algo confusa para los muy jóvenes. Luis Hernando Avendaño es el primer nefrólogo español. Y lo fue antes de que existiera la Nefrología, que ya es difícil. Lo de si fue él el primero o el segundo, lo clarifica en el libro que nos ocupa. Pero es claramente una de esas personas que son el inicio, el impulso, el desarrollo, la permanencia y el crecimiento constante de la Medicina en general y de la Nefrología en particular.

A lo largo de los siglos ha habido hombres que han dado pasos en caminos nuevos sin más armas que su propia visión. Y Luis Hernando es uno de ellos. Ese gran hombre, el rebelde, está en el primer capítulo de cada leyenda que la humanidad ha registrado desde sus comienzos. Sus fines diferían, pero todos ellos tenían esto en común: su paso fue el primero, su camino fue nuevo, su visión fue trascendente y la respuesta recibida no fue siempre positiva. Todo nuevo pensamiento es frecuentemente rechazado. El primer motor fue considerado absurdo. El avión imposible. El telar mecánico, un mal. A la anestesia se la juzgó pecaminosa. Sin embargo, los visionarios siguieron adelante. Lucharon, sufrieron y no siempre vencieron. Aunque afortunadamente ese no es el caso de Luis que, junto a otros compañeros que él menciona, consiguieron el desarrollo de una especialidad, la Nefrología, plenamente consolidada en nuestro país.

En 2007, tuve ocasión de pronunciar un pequeño discurso que precedía la entrega del I Premio Luis Hernando Avendaño a Bernardo Rodríguez Iturbe, un nefrólogo venezolano, muy admirado y querido por todos, y anterior presidente

de la Sociedad Internacional de Nefrología. Ahora, aprovecho aquellas palabras para introducirlas en esta presentación:

“Luis y Bernardo no esperaron al futuro con los brazos cruzados sino que salieron a su encuentro con una armonía común en la distancia, como si su vida hubiera sido una expresión obediente a un dictado que traza la interminable parábola de la enseñanza. Ambos han sabido subrayar y despertar curiosidades, impartir sugerencias, provocar sorpresas y promover la preocupación y la ocupación por la enfermedad renal.”

“Y esa cultura compartida es idéntica en su definición para ambos porque para Luis y Bernardo la cultura consiste en una manera de haber sido, de ir siendo y de llegar a ser, nunca concluida. Por eso hoy tenemos aquí a ambos, porque están estando y nunca se han detenido. Ellos comparten esa definición del vivir donde lo importante no es llegar a ninguna parte sino ir yendo. Es el camino y no la posada lo que define la vida.”

“Ellos nos han acercado también a nosotros esa cultura. Como un recado transmitido en voz baja al oído de la sangre, por el lento transcurso de las generaciones, señalándonos el camino de lo que nosotros, tan sólo un ratito más jóvenes, deberemos también hacer”.

Hijo de D. Teófilo Hernando Ortega, un insigne médico humanista, Luis nació en Madrid el 14 de mayo de 1926. Cursó sus estudios de educación primaria en los colegios Sainte Croix de París y El Pilar de Madrid. Se doctoró en Medicina por la Universidad Complutense de Madrid con la calificación de sobresaliente *cum laude*. Entre 1947 y 1955 desarrolló su trabajo en Oxford, Hamburgo y Boston, entre otras ciudades. Un año más tarde fue nombrado Jefe Asociado de Medicina Interna en la Clínica de Nuestra Señora de la Concepción de Madrid y entre 1962 y 1991 trabajó como Jefe del Servicio de Nefrología de la Fundación Jiménez Díaz de Madrid, el primer Servicio con ese nombre en España y de los seis primeros de Europa. Profesor Encargado de Curso de la Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma de Madrid (UAM) entre 1971 y 1982, Profesor Agregado Contratado de la Facultad de Medicina en 1983 y 1984, Profesor Titular de Medicina entre 1985 y 1991, y posteriormente Profesor Titular Emérito de la Universidad Autónoma de Madrid. Fue, también, el primer Director de la Revista de la S.E.N. *Nefrología*. El Dr. Luis Hernando Avendaño es Patrono de la Fundación Renal “Íñigo Álvarez de Toledo” desde 1984 y Presidente del Consejo Rector del Instituto “Reina Sofía” de la Fundación Renal desde 1994. Fue investido, en el año 2004, Doctor *Honoris Causa* por la Universidad de Alcalá de Henares.

Si tuviera que enfatizar algún aspecto de su actividad profesional yo sin duda resaltaría dos: Luis es uno de los artífices de la creación del sistema de forma-

ción de especialistas vigente en nuestro país. Un sistema que revolucionó la Medicina en España sacándola del oscuro mundo endogámico de las facultades de Medicina para acercarla al más avanzado y técnico espacio de la medicina extranjera: inicialmente alemana, posteriormente francesa y finalmente norteamericana. Un segundo aspecto a resaltar es su emoción por la investigación que debe acompañar a toda actividad clínica, un aspecto que enriquece la profesión de médico abriendo permanentemente la pregunta sobre aquello que desconocemos en la práctica clínica diaria y, por consiguiente, introduciendo una fragancia fresca a la rutina clínica.

Hay una razón más para que Luis Hernando sea el autor ideal para escribir este libro de la Historia de la Nefrología en España: su compromiso con la Sociedad Española de Nefrología y su trabajo internacional. Luis ha sido Secretario de la Comisión Organizadora de la Sociedad en 1963, Primer Secretario entre 1964 y 1967, Presidente entre 1967 y 1970, y nombrado Miembro de Honor en 1974. Por lo que respecta a la Sociedad Internacional de Nefrología (ISN), ha sido miembro del *Nominating Committee* entre 1981 y 1983, miembro del Consejo entre 1990 y 1996, Presidente del Comité Organizador del XIII Congreso, celebrado en Madrid en 1995. Asimismo, ha ejercido su labor en el campo de la Nefrología como Presidente de la Comisión Nacional de 1979 a 1983 y de 1985 a 1990, y Presidente del Consejo Nacional de Especialidades Médicas entre 1985 y 1990.

Éste es nuestro autor, a quien en nombre de la Sociedad Española de Nefrología agradezco su entrega y generosidad. Los jóvenes deben conocer la historia. No saber lo que ha sucedido antes de nosotros es como estar siempre empezando. Y conocer a Luis Hernando nos ayuda, sin duda, a avanzar.

Gracias amigo, profesor y compañero.