

Journal Pre-proof

COVID-19: Una pandemia de valores y algo más

Carlos A Mestres MD PhD FETCS

PII: S0210-5705(20)30162-X

DOI: <https://doi.org/doi:10.1016/j.gastrohep.2020.05.006>

Reference: GASTRO 1543

To appear in: *Gastroenterología y Hepatología*

Received Date: 15 May 2020

Please cite this article as: Mestres CA, COVID-19: Una pandemia de valores y algo más, *Gastroenterología y Hepatología* (2020), doi: <https://doi.org/10.1016/j.gastrohep.2020.05.006>

This is a PDF file of an article that has undergone enhancements after acceptance, such as the addition of a cover page and metadata, and formatting for readability, but it is not yet the definitive version of record. This version will undergo additional copyediting, typesetting and review before it is published in its final form, but we are providing this version to give early visibility of the article. Please note that, during the production process, errors may be discovered which could affect the content, and all legal disclaimers that apply to the journal pertain.

© 2020 Published by Elsevier.



COVID-19: Una pandemia de valores y algo más**COVID-19: A pandemic of values and more****Carlos – A. Mestres**

Departamento de Cirugía Cardíaca

UniversitätsSpital Zürich

Zürich (Switzerland)

Departamento de Cirugía Cardiorácica

The University of the Free State

Bloemfontein (South Africa)

Conflicto de intereses: Ninguno

Fuente de financiación: Ninguna

Correspondencia:

Carlos – A. Mestres MD PhD FETCS

Departamento de Cirugía Cardíaca

Hospital Universitario de Zürich

Zürich (Suiza)

Rämistrasse 100

CH-8091 Zürich

(Switzerland)

Tel.: +41 44 255 95 82

Fax: +41 44 255 44 67

E-mail: Carlos.Mestres@usz.ch

Sr. Director,

Las juiciosas, medidas, atemperadas y actuales palabras de Antoni Castells, gastroenterólogo de prestigio y a la sazón Director Médico de una Institución de la talla del Hospital Clinic de Barcelona, recientemente publicadas en Gastroenterología y Hepatología¹, revista de su digna dirección, no deberían caer en el olvido. Si bien el tema no está directamente relacionado con la Especialidad, sus palabras son importantes en tanto en cuanto abordan un tema médico de interés general.

La pandemia COVID-19 ha tenido, tiene y tendrá un impacto demoledor en los sistemas de salud y en la vida de las personas, mayor, como es lógico, cuando evaluamos la pérdida de vidas. Tendrá un impacto, que perdurará en el tiempo, en cuanto a la recuperación de los individuos, las familias y de la sociedad. Las pérdidas económicas, las que se han registrado y las que se registrarán, quedarán fuera de la posibilidad de cálculo de los individuos normales como el que suscribe. El hundimiento de la economía es un hecho, la desaparición del pequeño negocio, la destrucción masiva de empleo, ya contemplada y reconocida hasta por el Gobierno central y los Autonómicos, la ruina del Estado, ya está aquí. Se avecinan unas décadas en extremo duras para los ciudadanos, no solo en España.

La dualidad de Castells, como clínico y como directivo de la salud, le ha permitido participar en el manejo de una crisis sin precedentes. Los que solo hemos participado como clínicos en mayor o menor medida, en función de nuestra distancia a la primera línea de atención al paciente

con clínica y diagnóstico de COVID-19, podemos entender lo que hemos vivido y lo que todavía vivimos, intentando adivinar lo que viviremos. Quizás no podamos entender lo que significa tomar decisiones en estas circunstancias, como ocurre con los pilotos de avión, preparados fundamentalmente para el manejo de la crisis², aunque manejemos crisis a diario. La breve y densa carta de Castells¹ hace mención a la capacidad de adaptación a una situación inesperada -una crisis-, a la toma de decisiones -difícil y complejo proceso-, a las lecciones que todos hemos aprendido, a la lección de humildad que todos hemos recibido y al reconocimiento de la responsabilidad y profesionalidad de todos aquellos que somos parte y participantes en los diversos sistemas sanitarios. Estas observaciones son un muy importante mensaje para la comunidad, para los que nos dedicamos a la Medicina, al cuidado de la Salud, con independencia del papel y función que desempeñamos como profesionales.

Quedan muchas preguntas y dudas, médicas y no médicas, que aclarar. Por ejemplo, ¿cuántos estudios *postmortem* se han realizado en los pacientes COVID-19? La autopsia es el máximo nivel de control de calidad de una Institución, en especial universitaria, con o sin imagen³ y es una herramienta de valor incalculable para expandir nuestro conocimiento de ésta y de cualquier otra enfermedad. Por ejemplo, ¿cuándo dispondremos de una vacuna segura y eficaz?, aunque sabemos de los múltiples estudios ahora en marcha. Por ejemplo ¿Cuáles fueron los condicionantes políticos y sociales que derivaron en diferentes tasas de mortalidad según los países? El Gobierno de España ya había publicado documentos sobre la prevención y actuación frente a una pandemia de gripe en 2005, 2006 y 2007⁴. Y así sucesivamente.

Castells ha hecho hincapié en aspectos muy importantes del manejo de esta crisis, como la mención a la financiación inadecuada al sistema sanitario español o, textualmente “...Bien estaría que los «expertos» que asesoran a los distintos gobiernos reconocieran que suplen su ignorancia con dosis de arrogancia ideológica, únicamente comparable con el egoísmo e interés partidista de los que estos sirven...”. Palabras que comparto, endorso y suscribo. Esta sería otra lección que cualquier lector de Gastroenterología y Hepatología recomendaría a esos actores que aprendieran.

En cualquier caso, me remito a lo que al inicio de este breve documento comenté, que las palabras juiciosas, medidas, atemperadas de Castells no queden en el olvido. Los profesionales de la salud han cumplido. El resto tiene, obligadamente, que cumplir. Lo que vendrá a continuación de la pandemia no es solo una crisis económica o social. Será vivir con la incertidumbre, la mortalidad, la instauración de más protocolos de seguridad del Estado, que constituirán la excusa para un mayor control de nuestras vidas, y será la necesidad de garantizar la protección de los ciudadanos frente al abuso.

Bibliografía

1. Castells A. COVID-19: a pandemic of values. *Gastroenterol Hepatol*. 2020 May 1. pii: S0210-5705(20)30135-7. doi: 10.1016/j.gastrohep.2020.04.002. [Epub ahead of print]
2. Denham CR, Sullenberger CB 3rd, Quaid DW, Nance JJ. An NTSB for health care: learning from innovation: debate and innovate or capitulate. *J Patient Saf* 2012; 8:3-14.
3. Juskewitch JE, Griffin JM, Maleszewski JJ, Asiedu GB, Paolini MA 2nd, Regnier AK et al. Resurrecting the Hospital Autopsy: Impact of an Office of Decedent Affairs on Consent Rates, Providers, and Next-of-Kin. *Arch Pathol Lab Med*. 2020 Apr 16. doi: 10.5858/arpa.2019-0571-OA. [Epub ahead of print]
4. https://www.msbs.gob.es/ciudadanos/enfLesiones/enfTransmisibles/docs/AnexoXIII_MedidasNoFarm.pdf

Journal Pre-proof