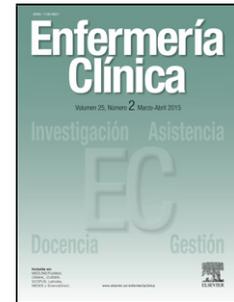


Journal Pre-proof

Recomendaciones Para El Manejo Del Paciente Con Enfermedad Renal Crónica Con Sars-Cov-2

Piedras Abas Gómez Beltrán Estela Domínguez Carranza
Francisca Medero Rubio Manuela Pérez Márquez



PII: S1130-8621(20)30314-4

DOI: <https://doi.org/doi:10.1016/j.enfcli.2020.05.017>

Reference: ENFCLI 1564

To appear in: *Enfermería Clínica*

Received Date: 4 May 2020

Accepted Date: 11 May 2020

Please cite this article as: Beltrán PAG, Carranza ED, Rubio FM, Márquez MP, Recomendaciones Para El Manejo Del Paciente Con Enfermedad Renal Crónica Con Sars-Cov-2, *Enfermería Clínica* (2020), doi: <https://doi.org/10.1016/j.enfcli.2020.05.017>

This is a PDF file of an article that has undergone enhancements after acceptance, such as the addition of a cover page and metadata, and formatting for readability, but it is not yet the definitive version of record. This version will undergo additional copyediting, typesetting and review before it is published in its final form, but we are providing this version to give early visibility of the article. Please note that, during the production process, errors may be discovered which could affect the content, and all legal disclaimers that apply to the journal pertain.

© 2020 Published by Elsevier.

RECOMENDACIONES PARA EL MANEJO DEL PACIENTE CON ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA CON SARS-COV-2

RECOMMENDATIONS FOR THE MANAGEMENT OF THE PATIENT WITH CHRONIC RENAL DISEASE WITH SARS-COV-2

Tipo de artículo: Cuidados

AUTORES: Piedras Abas Gómez Beltrán^{1,2}, Estela Domínguez Carranza¹, Francisca Medero Rubio¹, Manuela Pérez Márquez¹

Datos de Filiación

¹Unidad de Nefrología. Hospital Universitaria Juan Ramón Jiménez. Huelva, España

²Facultad de Enfermería. Universidad de Huelva. Huelva, España.

Autora para correspondencia

Piedras Abas Gómez Beltrán

Correo Electrónico: alba.gomez@denf.uhu.es

Conflicto de intereses

Las autoras no declaran ningún conflicto de intereses.

Financiación

No existen fuentes de financiación públicas ni privadas.

Resumen

La pandemia del SARS-CoV-2 que afecta de manera general a toda la población supone un riesgo especial para los pacientes con enfermedad renal crónica por su estado de inmunosupresión, edad avanzada y coexistencia de comorbilidades importantes.

Los enfermos renales sometidos a hemodiálisis corren el riesgo no sólo de padecer, sino también de transmitir y difundir el COVID-19 por múltiples factores tanto procesales como logísticos asociados a su proceso, entre estos, se encuentran la larga duración de la realización de la técnica, el traslado colectivo hacia y desde los centros, el tiempo de espera antes de la realización de la técnica, aspectos que dificultan el aislamiento estricto y aumentan por tanto no solo el riesgo de contagio entre pacientes sino además entre profesionales sanitarios especialistas que supone una dificultad añadida a la sustitución de profesionales.

Las medidas de prevención, protección, detección, aislamiento y distribución son esenciales en el manejo de la epidemia y deben tomarse desde la etapa inicial, para que esto sea posible, se hace necesario la elaboración de protocolos que guíen la actuación tanto del paciente como de los profesionales en los diferentes estadios de la enfermedad renal crónica.

Palabras claves: **Palabras clave:** SARS-CoV-2; COVID-19; Protocolos Clínicos, Enfermedad Renal, Hemodiálisis, Trasplante Renal.

Abstract

The SARS-CoV-2 pandemic, which affects the entire population in general, poses a special risk for patients with chronic kidney disease because of their immunosuppression status, advanced age and the coexistence of significant comorbidities.

Renal patients undergoing hemodialysis run the risk not only of suffering but also of transmitting and spreading COVID-19 due to multiple factors, both procedural and logistical, associated with the process. These include the long duration of the technique, collective transfer to and from the centres, and the waiting time before performing the technique, aspects that make strict isolation difficult and therefore increase not only the risk of contagion between patients but also between specialist health professionals, which makes it more difficult to replace professionals.

Prevention, protection, detection, isolation and distribution measures are essential in the management of the epidemic and must be taken from the initial stage. For this to be possible, it is necessary to draw up protocols to guide the actions of both the patient and the professionals in the different stages of chronic renal disease.

Keywords: SARS-CoV-2; COVID-19, Clinical Protocols, Kidney Diseases Hemodialysis, Kidney Transplantation

Introducción: Enfermedad Renal Crónica y Covid-19

Los pacientes con enfermedad renal crónica (ERC) en etapa terminal, tienen más riesgo de contraer enfermedades infecciosas por la disminución de su función inmunológica, fragilidad y alta comorbilidad (1), constituyendo, por tanto, un grupo vulnerable frente al Covid-19. Además de la edad avanzada (2) de este grupo de pacientes, los sometidos a tratamiento renal sustitutivo en Hemodiálisis (HD) tienen una mayor predisposición frente al virus por dializarse en espacios cerrados periódicamente durante varias horas y acudir al centro habitualmente en transporte sanitario colectivo. Por ello, es prioritario identificar y tratar precozmente los casos de infección y contener, en la medida de lo posible, la diseminación a otros pacientes y al personal sanitario (3), ya que una vez infectados, son fuente móvil de nuevos contagios. De este modo, podría considerarse a la Unidad de Diálisis como un lugar de riesgo, desde un punto de vista epidemiológico.

Según el Registro de la Sociedad Española de Nefrología (SEN) en su Informe 2 (18 marzo- 4 abril de 2020) en España, se registran 637 casos de COVID-19 confirmados en pacientes con enfermedad renal. El 36% de los casos se encuentran en Madrid, 20% en Cataluña y el 10% en Andalucía, siendo mayor la frecuencia de COVID-19 positivo en pacientes que acuden a centros de Hemodiálisis (64%), seguida de los pacientes trasplantados (32%) y son los sometidos a diálisis peritoneal, los que menos han enfermado (4%).

El 81% de los pacientes positivos por COVID-19 con ERC ha precisado ingreso hospitalario, de los cuales, el 5% llega a la unidad de cuidados intensivos (UCI) (4).

Manifestaciones clínicas del covid-19 en paciente con ERC

En los datos obtenidos hasta el momento se observa que hay una diferenciación en la relación de las manifestaciones clínicas de la población en general y de la población que sufre ERC, en cualquiera de sus vertientes. Es decir, el 81% de la población con ERC y COVID-19 positivo ha precisado ingreso hospitalario y el porcentaje de asintomáticos es menor que en el resto de la población mientras que, en la población, el 80% de los pacientes se recupera de forma espontánea, sin precisar hospitalización, sólo el 9% de pacientes con ERC y COVID-19 positivos, permanecen asintomáticos (5).

Las manifestaciones clínicas son las mismas que en la población general, sin embargo, el porcentaje de aparición de estas es mayor (6). La SEN indica, que manifestaciones como fiebre (75%), síntomas respiratorios de vías altas (69%) y disnea (42%), son parámetros semejantes a la población general. Las diferencias se encuentran en la aparición de neumonía y de linfopenia, ya que el 71% de los pacientes con ERC y COVID-19 positivos padecerán neumonía y el 80%, linfopenia.

Desarrollo

A continuación, se resumen las principales recomendaciones de actuación en los pacientes con ERC, tanto desde el punto de vista preventivo, para evitar contagios, como en relación a las distintas modalidades terapéuticas que reciben estos pacientes.

Medidas preventivas en la transmisión de covid-19 en pacientes con ERC

Para el correcto manejo de la epidemia deben tomarse desde el inicio medidas de protección, detección, aislamiento y distribución del paciente renal, disminuyendo así el riesgo de contagio (7). Según indica la SEN las medidas generales para la prevención de la transmisión en ERC coinciden con las del resto de la población (3).

Transporte sanitario colectivo para pacientes sospechosos o confirmados por COVID-19 en hemodiálisis

Se aconseja que sea la propia familia la encargada del transporte de pacientes al centro de HD. Si no fuese posible, se utilizará una ambulancia colectiva, siguiendo las siguientes recomendaciones:

- Que el número de pacientes transportado no exceda a 4.
- Recordar la necesidad del lavado las manos antes de salir de casa con agua y jabón, y el uso de solución hidroalcohólica antes de entrar a la ambulancia y al centro hospitalario.
- No usar transporte colectivo si existen síntomas o se ha estado en contacto con un caso positivo en COVID-19.
- Uso de mascarillas quirúrgicas y de guantes.
- Si es posible, mampara de separación con el habitáculo trasero de la ambulancia.
- Preguntar por la existencia de síntomas a los pacientes (febrícula o tos).
- Correcta desinfección tras el uso de la ambulancia por estos pacientes.

Protocolo de actuación en pacientes que precisen hemodiálisis

Como ya se ha mencionado, los pacientes sometidos a HD constituyen un grupo de riesgo y potencialmente pueden sufrir complicaciones en caso de tener infección por el coronavirus por estar inmunodeprimidos y por presentar determinadas connotaciones relevantes desde el punto de vista epidemiológico. Por tanto, se hace necesaria la elaboración de unas normas de actuación para identificar y tratar precozmente los casos de infección y contener, en la medida de lo posible, la diseminación a otros enfermos y al personal sanitario (8).

Guía de actuación en unidad de Hemodiálisis

A los pacientes en HD se les proporcionará información específica sobre los síntomas de la



infección por Covid 19 (9), facilitando los teléfonos de contacto y advirtiéndoles que, ante la aparición de cualquiera de ellos, deben comunicarlo a la unidad, para recibir las instrucciones oportunas antes de salir del domicilio. En la figura 1 se describe el flujograma a seguir en cada situación.

Figura 1: Diagrama de flujo para manejo de pacientes ante Covid-19 en una unidad de hemodiálisis (HD)

En el Documento técnico de 25 de Marzo de 2020 la SEN y la Sociedad Española de Enfermería Nefrológica (SEDEN) (10), se especifican además, las recomendaciones para seguir en la unidad de hemodiálisis:

- Debe existir una cartelera informativa a la entrada de la unidad y en las salas de espera sobre higiene de manos, respiratoria y manejo de la tos.

- Debe mantenerse una distancia de seguridad aproximada de dos metros, entre los pacientes.
- Uso obligatorio de mascarillas quirúrgicas, tanto por parte de pacientes, como del personal sanitario. mientras estén dentro de las instalaciones. También deben usarla durante el traslado.
- Lavado de manos frecuente con agua y jabón o con solución hidroalcohólica al 60% - 95%.
- Debe emplearse material desechable siempre que sea posible, para cualquier acción sanitaria.
- Antes de salir de casa, el paciente debe realizar un lavado con agua y jabón de la fístula arteriovenosa para diálisis.

Preparación de la Unidad de Hemodiálisis

- Asegurar la infraestructura necesaria para que sea posible llevar a cabo las recomendaciones generales.
- Mantener ventilación y desinfección adecuada de la zona.
- Disponer de una habitación/box de aislamiento, con buena capacidad de ventilación y en la que se pueda mantener la distancia de seguridad entre pacientes con sospecha de infección.
- Organizar los horarios de hemodiálisis según la disponibilidad de cada centro, teniendo en cuenta la necesidad de separar a los pacientes según sean negativos, probables positivos o confirmados en Covid-19, y de agrupar a los positivos en el mismo turno para dializarlos al final.
- Los pacientes que precisen cirugía de acceso vascular deben someterse a pruebas de detección de COVID-19 y si son positivas, la cirugía se realizará en una habitación designada con la protección necesaria para el personal sanitario.

Identificación de casos sospechosos de Covid-19 en Unidad de Hemodiálisis

- Triage preventivo en todos los centros a la llegada y salida de los pacientes de sintomatología y temperatura.
- Si presentan síntomas compatibles se clasificarán como casos posibles y se les tomará una muestra de exudado nasofaríngeo y/o orofaríngeo para PCR, comunicando a Medicina Preventiva los casos confirmados o a las Autoridades Sanitarias de cada Comunidad.
- Disminuir la espera hasta el turno de cada paciente e intentar que esta sea fuera del centro/sala/instalación. Si no es posible, debemos asegurar una zona de espera en la que se permita respetar las recomendaciones generales (distancia de seguridad, lavado de manos, etc.).

- Las diálisis de estos pacientes se realizarán preferiblemente en habitaciones o box, si se disponen con tomas de agua o tratamiento portátil, en condiciones de aislamiento de contacto y gotas.
- En las unidades que no dispongan de salas aisladas físicamente con un circuito de entrada independiente, los pacientes infectados o sospechosos se dializarán en un lugar de la sala general de crónicos, fuera de las zonas de paso, con una distancia superior a 2 metros entre ellos.
- Se deberá habilitar un turno de hemodiálisis específico con personal sanitario fijo para pacientes en situación de sospecha, pero que no cumplan criterios para confirmar el diagnóstico, cumpliendo 14 días en esta condición.

Paciente positivo para Covid-19 en Hemodiálisis

- Valorar criterio de ingreso y gravedad.
- Siempre que se pueda, dializarlos de manera aislada o en su habitación con monitor de ósmosis portátil, si están hospitalizados. Si el número de pacientes afectados aumenta, teniendo en cuenta los recursos existentes, se debe utilizar para este fin la zona distal (extremos) de la sala, en el último turno, con el menor tráfico sanitario posible y siempre manteniendo 2 metros de distancia con otros pacientes. Si se encuentra en un centro periférico, derivar a su hospital de referencia, siempre que sea posible.
- Las salas de aislamiento de pacientes con hepatitis B sólo deberán emplearse para dializar a pacientes con infección por Covid-19 que sean HBsAg positivo.
- El material no desechable como aparatos de tensión arterial, saturómetros, bombas de infusión, etc., se limpiarán y desinfectarán adecuadamente.
- Se reforzará la higiene ambiental, con desinfección de la sala previa y posterior a la sesión de diálisis.
- Adecuada desinfección externa de la máquina de hemodiálisis con hipoclorito de sodio en caso sospechoso o confirmado.
- No se realizarán nebulizaciones durante la sesión de hemodiálisis.
- Los pacientes hospitalizados, una vez finalizada la sesión de diálisis, serán trasladados a su servicio de origen con una mascarilla quirúrgica, al igual que el personal responsable del traslado. Seguir las normas de aislamiento establecidas una vez que el paciente esté ubicado en su servicio de origen.
- Los pacientes que están en aislamiento domiciliario, una vez finalizada la sesión de diálisis, se trasladarán a su domicilio con mascarilla quirúrgica, en una ambulancia individual que tenga la cabina del conductor físicamente separada del área de transporte del paciente.
- Una vez en casa, el paciente seguirá las normas de aislamiento domiciliario.
- El personal que intervenga en el traslado deberá ser previamente informado del riesgo y deberá llevar equipo de protección individual (EPI) (bata, guantes, mascarilla quirúrgica).

- La limpieza y desinfección de la ambulancia se hará de acuerdo con los procedimientos habituales de la empresa. A los trabajadores encargados de la limpieza se les facilitarán los EPI necesarios.

Personal al cuidado de pacientes en hemodiálisis con Covid-19

- El personal sanitario que atienda a casos de infección por SARS-CoV-2 o las personas que entren en la habitación o zona de aislamiento, deben llevar un EPI para la prevención de infección por microorganismos transmitidos por gotas y por contacto, que incluya bata, mascarilla (quirúrgica o FFP2 según el tipo de procedimiento a realizar), guantes y protección ocular. Es especialmente importante asegurar el buen funcionamiento y sellado adecuado de las mascarillas de protección respiratoria utilizadas.
- Por otra parte, el EPI para realizar hemodiálisis en un paciente con sospecha o infección confirmada por Covid-19 incluye: bata de aislamiento sobre el pijama que use el profesional, guantes largos para garantizar el cierre de las mangas de la bata, mascarilla FFP2 y protección ocular, utilizando lentes de protección ocular o una pantalla de protección facial. No se considera protección las gafas personales o lentes de contacto.
- Los procedimientos que generen aerosoles se deben realizar únicamente si se consideran estrictamente necesarios para el manejo clínico del caso. Para la realización de dichos procedimientos se deberá reducir al mínimo el número de personas en la habitación y todos deberán llevar: mascarilla autofiltrante FFP2 o FFP3 si hay disponibilidad, protección ocular ajustada de montura integral o protector facial completo, guantes, batas de manga larga (si la bata no es impermeable y se prevé que se produzcan salpicaduras de sangre u otros fluidos corporales, añadir un delantal de plástico).
- Estricta higiene de manos antes y después del contacto con el paciente y de la retirada del EPI.
- Es importante llevar un registro de cada uno de los profesionales que han entrado en contacto con el paciente, a efectos de control y seguimiento.

Paciente con ERC hospitalizado por COVID-19

Pacientes sospechosos o positivos de COVID-19, son tratados de la misma forma, todos son “positivos” hasta que se descarte con un test diagnóstico (8).

- Agrupar a los pacientes en la misma unidad. Si no es posible, dejarlos en una habitación en aislamiento.
- Se actuará bajo el protocolo de aislamiento por gotas y de contacto.
- El aislamiento se hace extensible a las familias; el paciente no puede tener acompañantes, ni visitas.
- El paciente debe tener mascarilla quirúrgica (evitar mascarillas con válvulas de exhalación) y guantes, sobre todo cuando el personal sanitario entre en la habitación.

- No se recomienda traslado a unidades agudas de hemodiálisis.
- Uso de correcto de EPIs para entrar en la habitación, tanto personal sanitario, como de limpieza.
- La administración de aerosoles queda restringido a nebulizaciones con campana.
- Si el paciente precisa oxigenoterapia, se usarán gafas nasales o reservorios (un solo compartimento).
- La unidad debe tener un circuito “limpio” y un circuito “sucio”, indicado en el suelo para disminuir el número de contagios.
- El material se desechará en contenedores biosanitarios.
- La ropa de cama se retirará conforme el protocolo del hospital de referencia para aislamientos de contacto.
- La limpieza de la habitación la realizará el personal de limpieza, de la forma habitual para un aislamiento de contacto.

Protocolo de actuación en diálisis peritoneal

Los pacientes con técnicas domiciliarias de diálisis, tanto peritoneal, como hemodiálisis, deben seguir las mismas recomendaciones de protección que la población en general.

No hay datos sobre la eliminación del virus. En el efluente peritoneal sólo existe alguna notificación en un estudio en China, donde refieren no haber encontrado virus en nueve casos estudiados (4).

Lo ideal es la asistencia domiciliaria a estos pacientes, siempre que sea posible y en su defecto, es necesario que exista una comunicación fluida a través la tele asistencia y de otros recursos electrónicos para el manejo clínico. Hay que resaltar que esta población es la menos afectada por Covid-19, ya que según la SEN en su Informe 2, al practicar una técnica de tratamiento renal sustitutivo domiciliaria, la exposición es menor.

Debemos asegurar el abastecimiento de material como mínimo para 15 días y si es posible, para 30 días, por si necesitan aislarse o por si surge algún fallo en la cadena de suministro.

La International Society for Peritoneal Dialysis (ISPD) establece un marco de estrategias para el manejo de la pandemia Covid-19 en pacientes en diálisis peritoneal (11), algunas de las cuales, se relacionan con las medidas a seguir antes del traslado al hospital del paciente sospechoso, entre las que se encuentran

- Realizar triaje a todo paciente antes de acudir al hospital, preguntando por sintomatología, sobre todo fiebre, tos o disnea, y posibles contactos con personas covid 19 positivas. En caso de presentar síntomas debe ponerse en contacto con su centro de referencia de coronavirus
- Si es necesario acudir a la Unidad de Diálisis Peritoneal (DP) de forma urgente por algún problema relacionado con la técnica, por ejemplo, peritonitis. En este caso, será atendido según protocolo descrito a continuación:

- Los procedimientos no esenciales, como el test de equilibrio peritoneal (PET, por sus siglas en inglés), clearance, se evitarán en la medida de lo posible.
- Una vez determinado que cumple criterios de sospecha para COVID 19, se le toman las muestras necesarias para el diagnóstico de COVID por el personal designado, siguiendo las recomendaciones establecidas en cada centro.
- Realizar higiene de manos con solución hidroalcohólica antes de entrar al área clínica y a la salida. Se solicitará el uso de mascarilla.
- Designar un tránsito rápido y unidireccional del paciente en la unidad de DP que incluya la historia clínica, control del sitio de salida, visita médica, y prescripción.
- Las visitas se deben reducir al mínimo, sólo para los casos estrictamente necesarios como peritonitis, infección grave del orificio de salida, o educación de nuevos pacientes, controlando el número de pacientes por cada sesión clínica, y acelerando los procesos para reducir el número de pacientes en sala de espera.
 - En caso sospechoso se indicará “aislamiento de contacto y por gotas”, mientras dure la atención clínica al paciente en la Unidad de Diálisis, según las medidas que indique el Servicio de Medicina Preventiva del hospital responsable, realizándose el screening para Covid-19 lo antes posible (3).

Protocolo de actuación ante pacientes trasplantados renales

Debido al estado de inmunosupresión en el paciente trasplantado renal, las manifestaciones clínicas, el tratamiento y el pronóstico de la neumonía por COVID-19 pueden diferir de los de la población general, de ahí la importancia de un diagnóstico precoz mediante el cribado de SARS-CoV-2, en aquellos casos en los que se sospeche la infección (12). Se sabe que los receptores de trasplantes pueden tener una mayor carga viral y eliminación, lo que resulta en una mayor infectividad y potencial de propagación a otras personas, de ahí también la premura en la realización del test diagnóstico.

Recomendaciones generales para pacientes trasplantados renales

Los pacientes receptores de un trasplante renal, debido a su estado de inmunosupresión, se consideran un grupo de riesgo siendo necesario extremar las medidas de prevención ante el contagio por COVID-19. Entre estas recomendaciones se encuentran (13):

- Mantener una higiene correcta, lavado de manos de al menos 20 segundos con agua y jabón o solución hidroalcohólica.
- Limpieza y desinfección de las superficies de la casa, objetos y superficies que se toquen con frecuencia.
- Mantener distancia de seguridad de 2 m, con personas que presenten sintomatología y no compartir pertenencias personales.
- Seguir una alimentación correcta, evitando tabaco y alcohol.

- Para el seguimiento de su trasplante renal se recomienda la tele-consulta, para evitar estancias innecesarias en el hospital.

Recomendaciones específicas para pacientes trasplantados renales sospechosos de infección por SARS-CoVD-2.

Se recomienda a todo paciente trasplantado renal con síntomas compatibles con COVID-19 contactar con su médico especialista de trasplante o al de Atención Primaria (preferiblemente mediante comunicación telefónica), indicando claramente cuáles son sus enfermedades crónicas y el tipo de tratamiento que toma de forma habitual. En función de la clínica que presente se recomienda:

- Sintomatología leve (sin disnea/taquipnea) y temperatura menor a 38°C, contactar con Autoridades Sanitarias para realización del test diagnóstico y permanecer en domicilio bajo vigilancia telefónica, por parte del equipo de trasplante.
- Sintomatología moderada/grave, con temperatura superior a 38°C, o receptor frágil, se le indicará al paciente acudir a Urgencias para ser evaluado clínicamente.

Seguimiento desde la consulta de Enfermedad Renal Crónica Avanzada (ERCA)

El protocolo de actuación en la consulta de ERCA se basa, sobre todo en las medidas generales de actuación frente a la prevención de COVID-19 descritas por las autoridades sanitarias, tanto para los pacientes, como para los profesionales que atienden a los mismos.

Se recomienda el seguimiento por vía telemática siempre que sea posible, para minimizar los desplazamientos al hospital y facilitar por correo ordinario todo lo referente a analíticas, siguientes citas o medicación prescrita, para asegurar el tratamiento domiciliario y mantener comunicación fluida por parte de todo el equipo multidisciplinar (14).

En caso de asistencia, es necesario realizar triaje telefónicamente antes del desplazamiento a la consulta. Ante un caso sospechoso de Covid-19 en la consulta hay que seguir el circuito establecido en cada centro hospitalario, según la correspondiente unidad de Medicina Preventiva.

Discusión y conclusiones

El paciente con ERC por su fragilidad intrínseca y comorbilidad añadida presenta una vulnerabilidad especial frente al virus SARS-CoV 2. Hay que añadir además la inmunosupresión a la que están sometidos los pacientes trasplantados y la mayor exposición a la infección en el caso de los pacientes en diálisis, sobre todo los que siguen tratamiento de hemodiálisis, por la complejidad y características de la atención en unidades cerradas de tratamiento ambulatorio. Es por ello, que debemos proteger a esta población y a los profesionales dedicados a su cuidado. Tenemos que realizar un mayor esfuerzo en la realización de protocolos adaptados y en el establecimiento de circuitos claramente establecidos para operativizar todas las situaciones

posibles, dadas por la pandemia y sobre todo, garantizar los niveles adecuados de prevención y control de la infección por Covid-19 en estos pacientes.

Es necesario implementar las medidas de aislamiento para reducir el riesgo de contagios y proceder de forma inmediata ante pacientes con sospecha o confirmación de la infección, practicando la hemodiálisis y el resto de técnicas depurativas en entornos de adecuados, según la infraestructura y recursos de cada centro hospitalario. Extremando las medidas de prevención e higiene y los circuitos establecidos.

En todo momento debemos asegurar el bienestar psicosocial del paciente renal manteniendo la esperanza, la seguridad, la calma y la conexión social en cada una de las intervenciones que se realice, ya que una adecuada atención a estos aspectos, ayudará a disminuir la angustia, miedo y ansiedad por la situación de aislamiento y evitará posibles complicaciones tras la pandemia. La información al paciente y a sus familiares se considera un pilar fundamental en la atención clínica, por lo que debe existir una comunicación fluida y veraz sobre el estado de salud del familiar ingresado, vía telefónica y conviene establecer medidas de escucha activa.

Bibliografía

1. Park HC, Lee SH, Kim J, Kim DH, Cho A, Jeon HJ, et al. Effect of isolation practice on the transmission of middle east respiratory syndrome coronavirus among hemodialysis patients: A 2-year prospective cohort study. *Med (United States)*, 2020;99(3). doi: 10.1097/MD.00000000000018782.
2. Ministerio de Salud de Argentina. Recomendaciones para el manejo de los pacientes con Enfermedad Renal Crónica o Insuficiencia Renal Aguda durante la epidemia de coronavirus (COVID-19). Buenos Aires (Argentina): Ministerio de Salud; 2020. [consultado el 12 de abril de 2020]. Disponible en: <http://www.msal.gob.ar/images/stories/bes/graficos/0000001843cnt-20200326-recomendaciones-erc-covid.pdf>
3. Sociedad Española de Nefrología. Protocolo de actuación ante la pandemia de enfermedad por coronavirus en los pacientes de diálisis y trasplantados renales. SEN, 2020. Disponible en: <https://senefro.org/modules.php?name=webstructure&idwebstructure=15>
4. Francisco A, Pérez JL. Coronavirus y Riñón. Última actualización del 1 de Abril de 2020. *Revista Nefrología al día*. 2020; (1) 289. [acceso 3 de abril 2020]. Disponible en: <https://www.nefrologiaaldia.org/es-articulo-coronavirus-rinon-289>
5. Perico L, Benigni A, Remuzzi G. Should COVID-19 Concern Nephrologists? Why and to What Extent? *The Emerging Impasse of Angiotensin Blockade*. *Nephron*, 2020; 1–9. doi: 10.1159/000507305.

6. Ministerio de Sanidad. Documento técnico. Prevención y control de la infección en el manejo de pacientes con COVID-19. Centro de Coordinación de Alertas y Emergencias Sanitarias, 2020. Disponible en: https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/Documento_Control_Infeccion.pdf
7. Ma Y, Diao B, Ly X, Zhu J, Liang W, Liu L, et al. Novel coronavirus disease in hemodialysis (HD) patients, 2019; Wuhan, China [epub ahead of print]. medRxiv. 2020.02.27.2002720. <https://doi.org/10.1101/2020.02.24.20027201>
8. Sequera P, Quiroga B, Arriba G, Fuente D. Protocolo de actuación ante la epidemia por coronavirus en los pacientes de diálisis y trasplantados renales. Nefrología, 2020;(XX):1–5. doi: 10.1016/j.nefro.2020.03.001
9. Società Italiana Nefrologia. Recommendations regarding patients with renal disease who need hemodialysis treatment - indications for the staff who must perform the dialytic procedures in covid-19 chronic hd and patients with acute renal failure, 2020 [Internet]. Disponible en: <https://www.era-edta.org/en/wp-content/uploads/2020/03/Recommendations-for-Dialysis.COVID-19-SIN-ER.pdf>
10. Ministerio de Sanidad. Sociedad Española de Nefrología, Sociedad Española de Enfermería Nefrológica. Documento técnica. Recomendaciones para el manejo, prevención y control de COVID-19 en Unidades de Diálisis, 2020. Versión 25 de marzo de 2020. Disponible en: <https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/COVID19-hemodialisis.pdf>
11. Dong J. Estrategias para el manejo de la pandemia COVID 19 en pacientes en diálisis peritoneal. International Society for Peritoneal Dialysis (ISPD), 2020.
12. Francisco A, Pérez Canga J. Coronavirus y Riñón. Actualización 24 de marzo de 2020. Rev Nefrología al día, 2020; (3) 287. [acceso 3 de abril 2020]. Disponible en: <https://www.nefrologiaaldia.org/es-articulo-coronavirus-rinon-287>
13. López V, Vázquez T, Alonso-Titos J et al. Recomendaciones en el manejo de la pandemia por coronavirus SARS-CoV-2(COVID-19) en pacientes con trasplante renal. Rev Nefrología, 2020;2. <https://doi.org/10.16/j.nefro.2020.03.002>
14. Vega-vega O, MC, Arvizu-hernández M, Domínguez-cherit JG, Sierra-Madero J, Correa-rotter R. Prevención y control de la infección por coronavirus SARS-CoV-2(Covid-19) en unidades de hemodiálisis. Rev Salud Pública México, 2020;(62):1–7. doi: <http://dx.doi.org/10.21149/11330>

Journal Pre-proof