

Técnica Inhalación INHALADORES POLVO SECO TURBUHALER®

- En estos inhaladores el medicamento está en forma de partículas muy finas que se liberan al momento de la inspiración.
- Posee contador de dosis.

MODO DE USO

1. Debe estar sentado o de pie espalda, recta y cuello erguido.
2. Destapar el inhalador.
3. Mantener el inhalador en posición vertical. Girar la rueda giratoria ubicada en la base en ambas direcciones. Se escuchará un "click".
4. Exhalar suavemente fuera de la boquilla.
5. Colocar la boquilla del dispositivo en la boca, sellar con los labios.
6. Inhalar en forma lenta y profunda por la boca con el máximo esfuerzo inspiratorio. Es posible que usted no sienta ningún sabor.
7. Retenga el aire por unos segundos.
8. Retirar el inhalador de la boca y exhale lento.
9. Una vez administrada la dosis, colocar la tapa al inhalador.
10. Enjuagar boca y garganta (gárgaras) con agua.
11. Guardar en lugar limpio y seguro.



Mantenimiento y limpieza:

- Limpiar la boquilla del dispositivo con una toalla húmeda.

Técnica Inhalación INHALADOR RESPIMAT®

Al usar el inhalador por primera vez:

1. Presionar el cierre de seguridad que está a un costado y retirar la base transparente.
2. Insertar el cartucho y presionar sobre una superficie dura.
3. Colocar la base transparente.
4. Tomar el dispositivo Respimat en posición vertical y girar la base transparente en dirección de la flecha roja que se muestran en la etiqueta, hasta escuchar un "click".
5. Presionar el botón del dosificador.
6. Repetir los pasos 4 y 5 hasta ver que sale vapor.



MODO DE USO DIARIO

1. Posición sentada o de pie, espalda recta y cuello erguido.
2. Tomar el dispositivo Respimat en posición vertical y girar la base transparente en dirección de la flecha roja que se muestran en la etiqueta, hasta escuchar un "click".
3. Abrir la tapa completamente.
4. Exhalar suavemente fuera de la boquilla.
5. Colocar la boquilla del dispositivo en la boca.
6. Comenzar a inhalar, presionar el botón liberador de dosis, continuar inhalando.
7. Retirar el inhalador respimat de la boca.
8. Mantener la respiración durante unos segundos, luego exhalar.
9. Si requiere una segunda dosis, repetir los pasos 3, 4, 5, 6, 7, y 8.
10. Cerrar la tapa.
11. Enjuagar boca y garganta.
12. Guardar en lugar limpio y seguro.

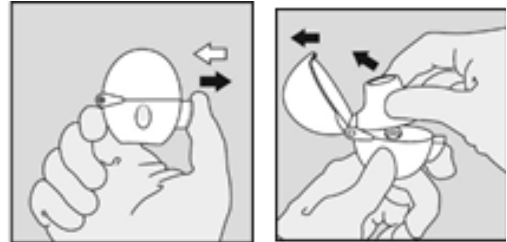


Técnica Inhalación

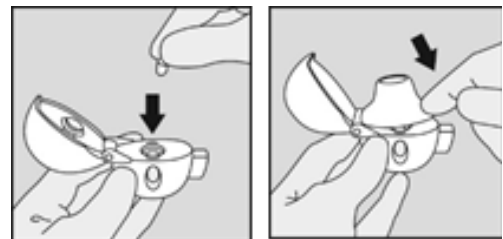
INHALADORES POLVO SECO

HANDIHALER®

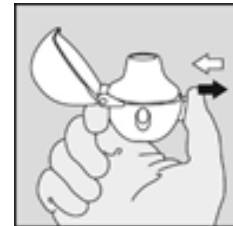
1. Abrir la tapa protectora hacia arriba y levantar el adaptador bucal.



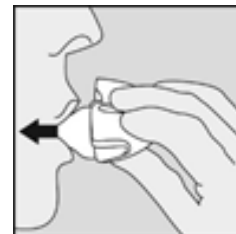
2. Introducir una cápsula en el compartimento para la cápsula.
3. Cerrar el adaptador bucal.



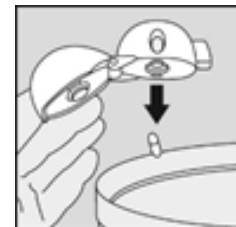
4. Presionar el pulsador que permite perforar la cápsula.



5. Colocar la boquilla del dispositivo en la boca, sellar con los labios.
6. Inhalar en forma lenta y profunda con el máximo esfuerzo inspiratorio. Al inspirar se debe escuchar una vibración de la cápsula.
7. Mantenga la respiración durante unos segundos.
8. Retirar el dispositivo y respire normal.



9. Abrir el adaptador bucal y eliminar la cápsula en el basurero. Cerrar el adaptador bucal y la tapa protectora.



Mantenimiento y limpieza:

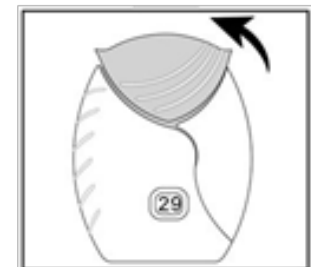
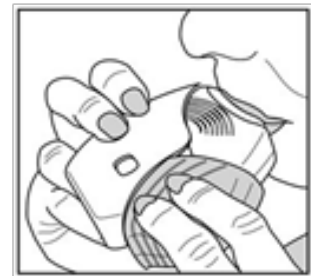
El dispositivo Handihaler se debe lavar una vez por semana, con agua tibia para remover el polvo adherido y secar cuidadosamente con toalla de papel o con un secador de pelo. No usar el Handihaler húmedo.

Técnica Inhalación INHALADOR ELLIPTA®

- El medicamento está en forma de partículas muy finas que se liberan al momento de la inspiración.
- Posee contador de dosis.

MODO DE USO

1. Debe estar sentado o de pie, espalda recta y cuello erguido.
2. Deslizar la tapa hacia abajo hasta escuchar "click".
3. Exhalar suavemente fuera del dispositivo.
4. Colocar la boquilla del dispositivo en la boca, sellar con los labios.
5. Inhalar en forma lenta y profunda por la boca con el máximo esfuerzo inspiratorio.
6. Retenga el aire durante 3-4 segundos aproximadamente.
7. Retirar el inhalador de la boca y exhalar
8. Cierre el dispositivo.
9. Enjuagar la boca y garganta (gárgaras).
10. Guardar en lugar limpio y seguro.



Mantenimiento y limpieza:

No lave el inhalador, sólo límpielo con un pañuelo desechable después de usarlo.

Técnica Inhalación SPIROMAX®

MODO DE USO

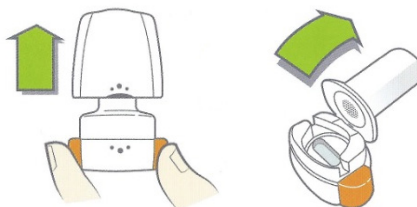
1. Posición sentada o de pie con espalda recta y cuello erguido.
2. Colocar el inhalador en posición vertical en forma de L (boquilla en la parte de abajo).
3. Abrir y bajar la tapa del inhalador hasta escuchar un “click”. El dispositivo está cargado, listo para su inhalación.
4. Exhalar suavemente fuera de la boquilla para botar todo el aire de los pulmones
5. Colocar la boquilla en la boca, sellándolo con los labios.
6. Inspirar de manera profunda y con fuerza por la boca hasta llenar los pulmones. Puede sentir un sabor dulce en la boca.
7. Retirar el dispositivo de la boca y mantener la respiración durante 10 segundos.
8. Exhalar suavemente y cerrar la tapa.
9. Enjuagar boca y garganta (gárgaras) con agua



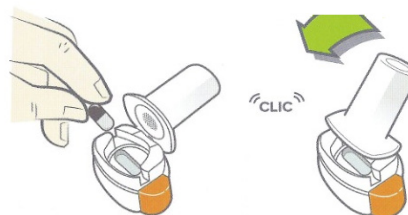
Nota: Si por error se abre y cierra la tapa sin realizar inhalación, el contador correrá pero no se cargará nueva dosis, siendo imposible administrar doble dosis.

Técnica Inhalación: INHALADORES POLVO SECO BREEZHALER®

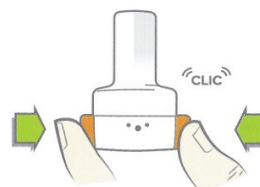
1. Posición sentada o de pie, espalda recta y cuello erguido.
2. Abrir la tapa protectora hacia arriba y levantar el adaptador bucal.



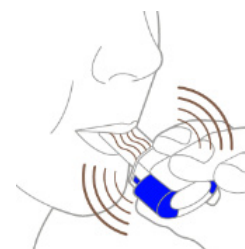
3. Introducir una cápsula en el compartimiento para la cápsula.
4. Cerrar el adaptador bucal.



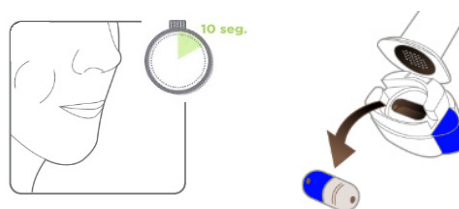
5. Sostener el Breezhaler con el adaptador bucal hacia arriba.
6. Presionar los pulsadores de la base para perforar la cápsula.



7. Exhalar suavemente fuera de la boquilla.
8. Colocar la boquilla del dispositivo en la boca, sellar con los labios.
9. Inhalar el aire profundamente con el máximo esfuerzo inspiratorio. Al inspirar se debe escuchar una vibración de la cápsula.



10. Contener el aire durante 10 seg. y exhalar lentamente.
11. Abrir el adaptador bucal y eliminar la cápsula en el basurero. Cerrar el adaptador bucal y la tapa protectora.
12. Enjuagar boca y garganta (gárgaras) con agua.



Mantenimiento y limpieza:

- Limpiar por tanto por dentro como por fuera con un paño limpio y seco.
- No lavar con agua