

CRÍTICA DE LIBROS

A Hidalgo de Caviedes y Görtz, JP Murillo Martínez. *Valoración de las discapacidades traumáticas*. Madrid. Centro de Estudios Ramón Areces. 2004. 395 págs.

Este texto, fruto de la larga trayectoria docente de sus autores en el Máster de Valoración de Discapacidades Médicas de la Universidad de Alcalá de Henares, es una ampliación de otro previo y está dirigido a médicos, especialistas o no en la peritación, y asimismo al resto de sujetos implicados en esta compleja actividad (jueces, abogados, fiscales, asesores, aseguradoras, etc.). El libro se divide en seis grandes bloques: introducción al peritaje; conceptos fundamentales; legislación general de los accidentes en España y en la Comunidad Europea; técnica del peritaje y sus características; valoración de las secuelas de las lesiones traumáticas; y baremos. La principal aportación de la obra radica, sobre todo, en que reúne los baremos actualmente vigentes en nuestro país (incluyendo los textos íntegros correspondientes a su publicación en el Boletín Oficial del Estado) y, además, el baremo estatal alemán y el baremo suizo. Se ejemplifican casos para una mejor comprensión por el lector y se hacen referencias comparativas con la situación de otros estados europeos. Por otra parte, no se aportan aspectos novedosos respecto a obras similares ya existentes sobre esta materia en España. La bibliografía enumerada al final de cada capítulo es extremadamente anticuada y sesgada en exceso hacia publicaciones de lengua alemana.

F. García Pérez

WD McArdle, KI Katch, VL Katch. *Fundamentos de fisiología del ejercicio*. 2.^a ed. Madrid. McGraw/Hill Interamericana. 2004. 708 págs.

Esta nueva y cuidada edición recoge de forma extraordinaria todos los aspectos relacionados con la fisiología del ejercicio. Mantiene el esquema de presentación de la primera edición y se ha enriquecido con actualizaciones en casi todas las secciones. La obra está sistematizada para facilitar el aprendizaje y resulta muy didáctica. El texto consta de 21 capítulos integrados en seis secciones. La primera está dedicada a la introducción a la fisiología del ejercicio. La segunda sección incluye 8 capítulos que analizan todos los aspectos relacionados con la nutrición y transferencia energética. En las otras se revisan, respectivamente, los sistemas pulmonar, circulatorio, neuromuscular y hormonal, el

entrenamiento físico, factores que afectan al rendimiento físico y, finalmente, aspectos de la actividad física relacionados con la salud. Esta segunda edición se ha ampliado con 2 capítulos, 1 y 21, que proporcionan, respectivamente, una visión general de la historia de la fisiología del ejercicio y fisiología clínica del ejercicio para los profesionales sanitarios donde se analiza el papel del ejercicio en la identificación y el tratamiento de determinadas enfermedades.

El texto se acompaña, en cada capítulo, de distintos apartados que incluyen los objetivos del capítulo, aplicaciones prácticas relacionadas con el tema, aspectos destacables, recuadros de información general y por último varias preguntas que permiten al lector una autoevaluación de la información obtenida. Se incluyen numerosas tablas y figuras en blanco y negro, de excelente calidad, bibliografía actualizada al final de cada capítulo, y ocho interesantes apéndices, entre los que cabe destacar el primero, con todos los recursos informáticos fiables, y el segundo, con toda la información proporcionada en internet sobre fisiología del ejercicio que incluye buscadores, organismos gubernamentales (americanos), una extensa relación de direcciones de revistas científicas, noticias de ciencia y tecnología y recursos útiles.

Es un excelente libro que resume, de forma clara y concisa, los conocimientos más importantes de la fisiología del ejercicio, actualizado y con rigor científico, que será de utilidad a estudiantes, fisioterapeutas, médicos rehabilitadores y profesionales relacionados con la medicina del deporte.

S. Alcántara Bumbiedro

H Von Piekartz, L Bryden. *Dolor y disfunción craneofacial: terapia manual, valoración y tratamiento*. Madrid. McGraw-Hill/Interamericana, 2003. 249 págs.

Se trata de un libro que pretende contribuir al mejor entendimiento del paciente con problemas cervicales, craneales y faciales de larga evolución no diagnosticados, desde el punto de vista de la terapia manual.

La obra consta de 12 capítulos. En el primero se describen los avances recientes en el conocimiento del desarrollo craneal. En los capítulos 2 y 7 se hace una revisión actualizada sobre la forma de realizar interpretaciones en la terapia manual. En los capítulos 3 y 4 se abordan diversos trastornos clínicos en niños. En los capítulos 5 y 6 se tratan desde un punto de vista prác-

tico las regiones craneocervical y craneomandibular. En el capítulo 8 se examina el estado actual de la biología del dolor y los patrones clínicos que pueden detectarse en el paciente craneofacial y en el 11 se habla sobre el tratamiento del dolor en estos pacientes. En el capítulo 9 se trata la rehabilitación del equilibrio muscular de las regiones craneofacial, mandibular y cervical. En el capítulo 10 se habla sobre el razonamiento clínico. En el capítulo 12 se comentan los beneficios reales de la terapia manual para el paciente craneofacial.

El texto se acompaña de numerosas figuras que ilustran el mensaje del autor y ayudan a la comprensión del texto.

Al final de cada capítulo, hay un apartado de bibliografía que incluye numerosas referencias, muchas de ellas de más de 15 años de antigüedad.

Es un libro que reúne los hallazgos sobre desarrollo, anatomía funcional y etiopatogenia del dolor en relación con las estructuras de la región craneal, junto con partes de valoración y tratamiento.

Está dirigido a los profesionales de la salud interesados en la valoración y el tratamiento manual de la región craneofacial.

M. J. Rodríguez Bonache

L. Latarjet-Ruiz. *Anatomía humana*. Tomo I. 4ª ed. Buenos Aires. Médica Panamericana. 2004. 878 págs.

Estamos ante la cuarta edición de un tratado clásico de anatomía. La obra ve la luz, dirigida por el Dr. Eduardo Pró, 9 años después de la publicación de la tercera edición y ha sido renovada ampliamente para que siga vigente, actualizada y con aplicación clínica. Después de una breve introducción sobre generalidades de anatomía humana el texto se divide, con carácter descriptivo y topográfico, en las 12 secciones siguientes: generalidades concernientes al esqueleto, las articulaciones y los músculos; columna vertebral; esqueleto del cráneo y de la cara; articulaciones de la cabeza con el raquis y músculos del cuello; sistema nervioso central; sistema nervioso periférico; nervios craneales; nervios espinales; sistema nervioso autónomo; órganos de los sentidos; miembro superior; y miembro inferior. Con respecto a ediciones previas cabe destacar la mejoría en la señalización de las ilustraciones sustituyéndose las líneas con números que remitían a una leyenda al pie de

la figura por líneas ahora unidas directamente al término anatómico marcado en la figura. Esto hace que la consulta sea, sin duda, mucho más fácil y rápida. Además las ilustraciones se han procesado digitalmente para dotarlas de mayor uniformidad cromática y de una resolución gráfica superior en aras de un mayor rigor anatómico y una mejor estética. Se ha incorporado, también, iconografía relativa a medios de diagnóstico por la imagen y conocimientos de otras disciplinas, básicas y clínicas. Se han añadido, además, tablas y cuadros sinópticos que condensan puntos fundamentales del texto de forma esquemática. Se incluye, por último, un CD-ROM con un repertorio de casos clínicos interrelacionados con un atlas. Es un libro que une a su incuestionable utilidad docente, destinado a profesores y a estudiantes de medicina y de las diversas diplomaturas sanitarias (fisioterapeutas, terapeutas ocupacionales, etc.), un gran interés como texto de consulta, "para toda la vida profesional", dirigido a los variados especialistas que tratan afecciones musculoesqueléticas y neurológicas.

F. García Pérez

O. Garcea, J. Correale. *Vivir con esclerosis múltiple*. Buenos Aires. Médica Panamericana. 2004. 181 págs.

Este librito divulgativo, de muy fácil lectura, se desarrolla en forma de preguntas concretas y de respuestas sencillas para responder a los numerosos interrogantes que los pacientes con esclerosis múltiple formulan habitualmente a sus médicos sobre los diferentes aspectos de esta enfermedad crónica y discapacitante. No sólo se plantean cuestiones estrictamente médicas, sino que también se pretende dar contestación a dudas habituales sobre problemas de las áreas psicológicas, personales, familiares, sociales, laborales, económicas y legales. Como el texto está escrito por dos neurólogos bonaerenses las consideraciones legales expuestas en él son las vigentes en la República Argentina, por lo que se necesitaría una adaptación a la realidad española. Por lo demás, este libro permite al paciente y a sus familiares complementar y ampliar adecuadamente la insustituible información facilitada por los profesionales sanitarios que lo atienden.

F. García Pérez