

## MATERIAL ADICIONAL

**Tabla 1 del material adicional**

Características basales en relación con los patrones nocturnos de presión arterial

Factor	Total (n = 266)	<i>Dipper</i> (n = 83)	<i>Nondipper</i> (n = 114)	p	<i>Reverse dipper</i> (n = 69)	p	p grupos
<i>Edad (años)</i>	71,8 ± 12,0	70,0 ± 12,0	71,6 ± 12,4	0,34	74,1 ± 11,1	0,028	0,10
<i>Varones</i>	177 (66,5)	59 (71,1)	72 (63,2)	0,24	46 (66,7)	0,56	0,51
<i>IMC</i>	27,8 ± 4,6	27,5 ± 4,9	27,5 ± 4,0	0,99	28,5 ± 5,2	0,23	0,31
<i>HTA</i>	210 (79,0)	61 (73,5)	89 (78,1)	0,46	60 (87,0)	0,040	0,12
<i>DM</i>	97 (36,5)	27 (32,5)	35 (30,7)	0,78	35 (50,7)	0,023	0,02
<i>DL</i>	157 (59,0)	50 (60,2)	62 (54,4)	0,41	45 (65,2)	0,53	0,34
<i>Tabaquismo</i>							
No fumador	130 (48,9)	35 (42,2)	61 (53,5)	0,28	34 (49,3)	0,30	0,37
Fumador	21 (7,9)	9 (10,8)	9 (7,9)		3 (4,3)		
Exfumador	115 (43,2)	39 (47,0)	44 (38,6)		32 (46,4)		
<i>FA</i>	137 (51,5)	48 (57,8)	54 (47,4)	0,15	35 (50,7)	0,38	0,35
<i>EPOC</i>	34 (12,8)	11 (13,3)	8 (7,0)	0,14	15 (21,7)	0,17	0,02
<i>SAHS</i>	42 (15,8)	15 (18,1)	14 (12,3)	0,26	13 (18,8)	0,90	0,39
<i>ACVA</i>	24 (9,02)	5 (6,0)	14 (12,3)	0,14	5 (7,2)	0,76	0,27
<i>EAP</i>	28 (10,5)	9 (10,8)	9 (7,9)	0,48	10 (14,5)	0,50	0,37
<i>NYHA</i>							
Clase I	59 (22,2)	23 (27,7)	22 (19,3)	0,031	14 (20,3)	0,12	0,13
Clase II	180 (67,7)	57 (68,7)	76 (66,7)		47 (68,1)		
Clase III	27 (10,2)	3 (3,6)	16 (14,0)		8 (11,6)		
<i>FEVI</i>							
Conservada	83 (31,2)	25 (30,1)	36 (31,6)	0,044	22 (31,9)	0,75	0,17
Levemente reducida	60 (22,6)	25 (30,1)	18 (15,8)		17 (24,6)		
Reducida	123 (46,2)	33 (39,8)	60 (52,6)		30 (43,5)		
<i>Ritmo</i>							
Sinusal	154 (57,9)	46 (55,4)	72 (63,2)	0,54	36 (52,2)	0,59	0,48
FA/aleteo	74 (27,8)	23 (27,7)	27 (23,7)		24 (34,8)		
MCP/TRC	38 (14,3)	14 (16,9)	15 (13,2)		9 (13,0)		
<i>Analítica</i>							
Hemoglobina (g/dl)	13,7 ± 1,8	13,7 ± 2,0	13,8 ± 1,8	0,77	13,8 ± 1,7	0,95	0,95

Creatinina (mg/dl)	1,2 [0,97-1,49]	1,1 [0,9-1,6]	1,2 [1,0-1,4]	0,50	1,2 [0,9-1,6]	0,88	0,75
TFGe (CKD-EPI)	49 [36-65]	50 [34-67]	50 [38-62]	0,91	47 [33-73]	0,65	0,91
(ml/min)	141 ± 3	141,1 ± 2,9	141,6 ± 2,9	0,23	141,7 ± 2,7	0,19	0,35
Sodio (mEq/l)	4,6 ± 0,5	4,6 ± 0,5	4,6 ± 0,5	0,98	4,6 ± 0,6	0,75	0,94
Potasio (mEq/l)	1.123 [466-2.557]	1.123 [466-2.657]	1.047 [532-2.423]	0,75	1.339 [633-2.875]	0,39	0,47
NT-proBNP (pg/ml)							
<i>Tratamiento</i>							
IECA	80 (30,1)	25 (30,1)	31 (27,2)	0,65	24 (34,8)	0,54	0,56
ARA-II	56 (21,1)	19 (22,9)	25 (21,9)	0,87	12 (17,4)	0,40	0,68
Sacubitrilo-valsartán	89 (33,5)	27 (32,5)	40 (35,1)	0,71	22 (31,9)	0,93	0,88
Bloqueadores beta	232 (87,2)	71 (85,5)	97 (85,1)	0,93	64 (92,8)	0,16	0,28
ARM	148 (55,9)	51 (61,4)	68 (59,6)	0,80	29 (42,6)	0,02	0,04
Ivabradina	24 (9,0)	7 (8,4)	13 (11,4)	0,50	4 (5,8)	0,53	0,43
Diuréticos	206 (77,4)	64 (77,1)	88 (77,2)	0,99	54 (78,3)	0,87	0,98
Otros antihipertensivos	46 (17,3)	11 (13,3)	21 (18,4)	0,33	14 (20,3)	0,24	0,48

ACVA: accidente cerebrovascular agudo; ARA-II: antagonistas del receptor de la angiotensina II; ARM: antagonistas del receptor de mineralocorticoides; CKD-EPI: *Chronic Kidney Disease Epidemiology Collaboration*; DL: dislipemia; DM: diabetes mellitus; EAP: enfermedad arterial periférica; EPOC: enfermedad pulmonar obstructiva crónica; FA: fibrilación auricular; FEVI: fracción de eyección del ventrículo izquierdo; HTA: hipertensión arterial; IECA: inhibidores de la enzima de conversión de la angiotensina; IMC: índice de masa corporal; MCP: marcapasos; NT-proBNP: fracción aminoterminal del péptido natriurético cerebral; NYHA: *New York Heart Association*; SAHS: síndrome de apneas-hipopneas del sueño; TFGe: tasa de filtrado glomerular estimada; TRC: terapia de resincronización cardiaca.

Los valores expresan n (%), media ± desviación estándar o mediana [intervalo intercuartílico].

## Tabla 2 del material adicional

Características basales en relación con los patrones nocturnos (fisiológico frente a no fisiológico) de la presión arterial

Factor	Total (n = 266)	Fisiológico <i>dipper</i> (n = 83)	No fisiológico ( <i>Nondipper + reverse dipper</i> ) (n = 183)	p
<i>Edad (años)</i>	71,8 ± 12,0	70,0 ± 12,0	72,6 ± 12,0	0,10
<i>Varones</i>	177 (66,5)	59 (71,1)	118 (64,5)	0,29
<i>IMC</i>	27,8 ± 4,6	27,5 ± 4,9	27,9 ± 4,5	0,54
<i>HTA</i>	210 (79,0)	61 (73,5)	149 (81,4)	0,14
<i>DM</i>	97 (36,5)	27 (32,5)	70 (38,3)	0,37
<i>DL</i>	157 (59,0)	50 (60,2)	107 (58,5)	0,79
<i>Tabaquismo</i>				
No fumador	130 (48,9)	35 (42,2)	95 (51,9)	0,24
Fumador	21 (7,9)	9 (10,8)	12 (6,6)	
Exfumador	115 (43,2)	39 (47,0)	76 (41,5)	
<i>FA</i>	137 (51,5)	48 (57,8)	89 (48,6)	0,16
<i>EPOC</i>	34 (12,8)	11 (13,3)	23 (12,6)	0,88
<i>SAHS</i>	42 (15,8)	15 (18,1)	27 (14,8)	0,49
<i>ACVA</i>	24 (9,0)	5 (6,0)	19 (10,4)	0,25
<i>EAP</i>	28 (10,5)	9 (10,8)	19 (10,4)	0,91
<i>NYHA</i>				
Clase I	59 (22,2)	23 (27,7)	36 (19,7)	0,03
Clase II	180 (67,7)	57 (68,7)	123 (67,2)	
Clase III	27 (10,2)	3 (3,6)	24 (13,1)	
<i>FEVI</i>				
Conservada	83 (31,2)	25 (30,1)	58 (31,7)	0,12
Levemente reducida	60 (22,6)	25 (30,1)	35 (19,1)	
Reducida	123 (46,2)	33 (39,8)	90 (49,2)	
<i>Ritmo</i>				
Sinusal	154 (57,9)	46 (55,4)	108 (59,0)	0,71
FA/aleteo	74 (27,8)	23 (27,7)	51 (27,9)	
MCP/TRC	38 (14,3)	14 (16,9)	24 (13,1)	
<i>Analítica</i>				
Hemoglobina (g/dl)	13,7 ± 1,8	13,7 ± 2,0	13,8 ± 1,7	0,81
Creatinina (mg/dl)	1,2 [0,97-1,49]	1,1 [0,9-1,6]	1,2 [1,0-1,5]	0,59
	49 [36-65]	50 [34-67]	48,7 [37-66]	0,77

TFGe (CKD-EPI) (ml/min)	141 ± 3 4,6 ± 0,5	141,1 ± 2,9 4,6 ± 0,5	141,7 ± 2,8 4,6 ± 0,5	0,15 0,87
Sodio (mEq/l)	1.161 [551- 2.557]	1.123 [466-2.657]	1.161 [575-2.535]	0,85
Potasio (mEq/l)				
NT-proBNP (pg/ml)				
<i>Tratamiento</i>				
IECA	80 (30,1)	25 (30,1)	55 (30,1)	0,99
ARA-II	56 (21,1)	19 (22,9)	37 (20,2)	0,62
Sacubitrilo-valsartán	89 (33,5)	27 (32,5)	62 (33,9)	0,83
Bloqueadores beta	232 (87,2)	71 (85,5)	161 (88,0)	0,58
ARM	148 (55,9)	51 (61,4)	97 (53,3)	0,22
Ivabradina	24 (9,0)	7 (8,4)	17 (9,3)	0,82
Diuréticos	206 (77,4)	64 (77,1)	142 (77,6)	0,93
Otros antihipertensivos	46 (17,3)	11 (13,3)	35 (19,1)	0,24

ACVA: accidente cerebrovascular agudo; ARA-II: antagonistas del receptor de la angiotensina II; ARM: antagonistas del receptor de mineralocorticoides; CKD-EPI: *Chronic Kidney Disease Epidemiology Collaboration*; DL: dislipemia; DM: diabetes mellitus; EAP: enfermedad arterial periférica; EPOC: enfermedad pulmonar obstructiva crónica; FA: fibrilación auricular; FEVI: fracción de eyección del ventrículo izquierdo; HTA: hipertensión arterial; IECA: inhibidores de la enzima de conversión de la angiotensina; IMC: índice de masa corporal; MCP: marcapasos; NT-proBNP: fracción aminoterminal del propéptido natriurético cerebral; NYHA: *New York Heart Association*; SAHS: síndrome de apneas-hipopneas del sueño; TFGe: tasa de filtrado glomerular estimada; TRC: terapia de resincronización cardíaca.

Los valores expresan n (%), media ± desviación estándar o mediana [intervalo intercuartílico].

### Tabla 3 del material adicional

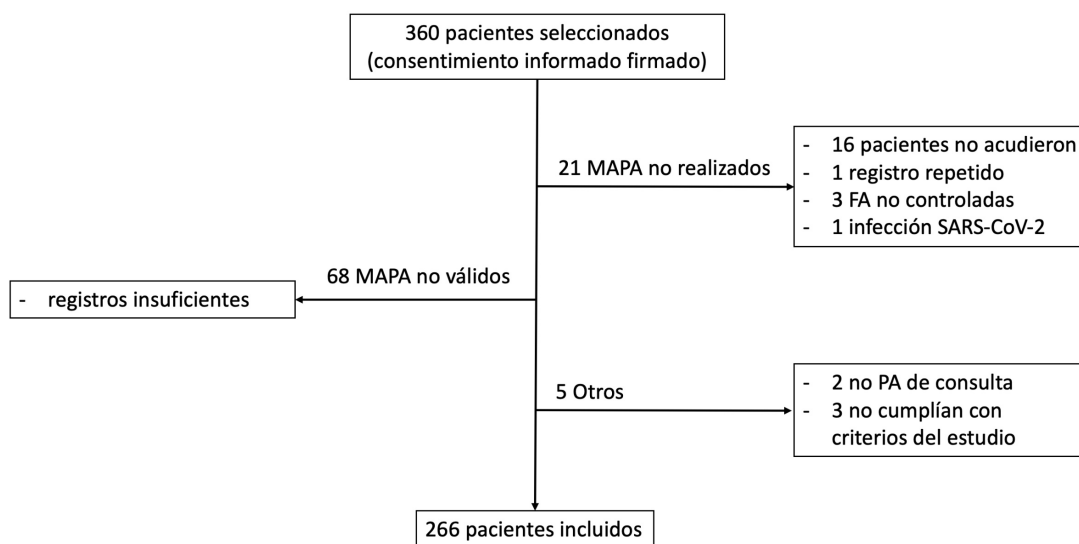
Valores de presión arterial y frecuencia cardiaca según el tipo de insuficiencia cardiaca

Factor	Total (n = 266)	Conservada (n = 83)	Ligeramente disminuida (n = 60)	p	Reducida (n = 123)	p	P grupos
PAS clínica	120 [105-133] 120 ± 20	124 [110-137]	120 [110-133]	0,35	113 [100-132]	<0,001	<0,001
PAD clínica	70 [63-80] 72 ± 12	70 [61-81]	71 [65-80]	0,64	70 [63-81]	0,79	0,71
FC clínica	66 [60-73]	66 [60-75]	64 [59-70]	0,14	68 [60-74]	0,89	0,17
PAS de 24 h	113 [103-124,0] 114 ± 16	119 [108-132]	118 [106-124]	0,21	108 [100-118]	<0,001	<0,001
PAS diurna	115 [105-126]	119 [110-134]	117 [108-127]	0,19	109 [101-119]	<0,001	<0,001
PAS nocturna	109 [96-122]	116 [101-127]	112 [94-124]	0,20	103 [92-118]	<0,001	<0,001
PAD de 24 h	65 [58-71] 65 ± 9	65 [59-71]	66 [60-72]	0,69	63 [58-70]	0,30	0,33
PAD diurna	66 [60-72]	67 [60-74]	67 [61-72]	0,84	64 [59-72]	0,24	0,29
PAD nocturna	60 [53-68]	60 [55-67]	60 [55-68]	0,83	60 [52-68]	0,51	0,64

FC: frecuencia cardiaca; MAPA: monitorización ambulatoria de la presión arterial; PAD: presión arterial diastólica, PAS: presión arterial sistólica.

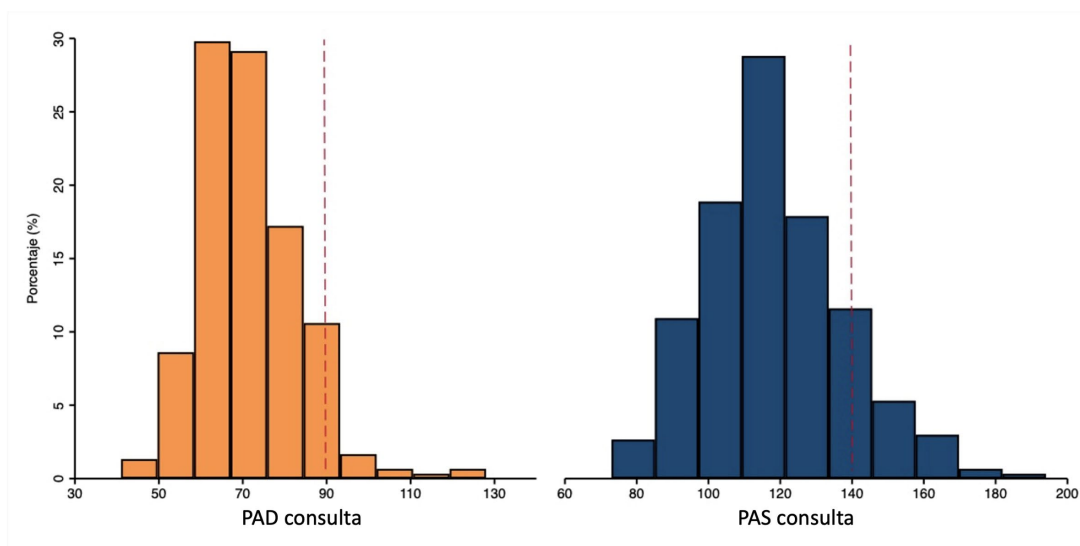
Los valores expresan mediana [intervalo intercuartílico] o media ± desviación estándar.

**Figura 1 del material adicional.** Diagrama de flujo del estudio.



**Figura 2 del material adicional.** Distribución de la presión arterial diastólica (PAD) y sistólica (PAS) en la población total.

\*Las líneas discontinuas rojas reflejan los valores normales de presión arterial.



**Figura 3 del material adicional.** Valores de presión arterial sistólica y diastólica según el periodo del día y el tipo de insuficiencia cardiaca. IC-FEc: insuficiencia cardiaca con fracción de eyección conservada; IC-FElr: insuficiencia cardiaca con fracción de eyección levemente reducida; IC-FEr: insuficiencia cardiaca con fracción de eyección reducida.

El diagrama de cajas y bigotes representa la mediana (en forma de línea horizontal dentro de la caja), los límites de esta son el primer y el tercer cuartil, los límites de los bigotes son los valores máximos y mínimos (intervalo intercuartílico, 1,5) y los puntos fuera de los bigotes son los valores atípicos o *outliers*. Las líneas discontinuas rojas reflejan los valores normales de presión arterial.

