



Supplementary Material

**Rationale and Design of PICNIC Study: Nutritional Intervention Program
in Hospitalized Patients With Heart Failure Who Are Malnourished**

Antonio L. Gámez-López,^a Juan L. Bonilla-Palomas,^{a,*} Manuel Anguita-Sánchez,^b
Mirian Moreno-Conde,^c Cristina López-Ibáñez,^c Rosa Alhambra-Expósito,^d
Juan C. Castillo-Domínguez,^b Antonia Villar-Ráez,^c and José Suárez de Lezo^b

^a*Sección de Cardiología, Servicio de Medicina Interna, Hospital San Juan de la Cruz, Úbeda, Jaén, Spain*

^b*Servicio de Cardiología, Hospital Universitario Reina Sofía, Córdoba, Spain*

^c*Servicio de Medicina Interna, Hospital San Juan de la Cruz, Úbeda, Jaén, Spain*

^d*Servicio de Endocrinología y Nutrición, Hospital Universitario Reina Sofía, Córdoba, Spain*

MATERIAL SUPLEMENTARIO. REGISTRO DE VARIABLES BASALES DEL ESTUDIO PICNIC

Variables demográficas y clínicas

Edad (años)

Sexo

Antecedentes:

Hipertensión arterial

Hiperlipemia

Tabaquismo

Alcoholismo

Diabetes mellitus

Cardiopatía isquémica previa

Infarto de miocardio previo

Valvulopatía previa

Tipo de insuficiencia cardiaca aguda (crónica descompensada o de nueva aparición)

Tiempo de evolución aproximado de la insuficiencia cardiaca

Ingresos previos por insuficiencia cardiaca

Número de ingresos previos por insuficiencia cardiaca

Grado funcional (*New York Heart Association*)

Fracción de eyección del ventrículo izquierdo (%)

Ritmo (sinusal, fibrilación auricular/aleteo auricular)

Etiología de la insuficiencia cardiaca (isquémica, hipertensiva, valvulopatía, miocardiopatía dilatada idiopática/alcohólica, otras)

Portador de desfibrilador automático implantable

Terapia de resincronización cardiaca

Tratamiento farmacológico

Diurético y tipo

Inhibidor de la enzima de conversión de la angiotensina/antagonista de los receptores de angiotensina II y tipo

Bloqueadores beta y tipo

Antialdosterónico y tipo

Digoxina

Antiagregante y tipo

Anticoagulante y tipo

Estatina y tipo

Nitratos

Antiarrítmicos y tipo

Ivabradina

Comorbilidad

Puntuación del índice de Charlson

Variables bioquímicas

Hemoglobina (g/dl)

Creatinina (mg/dl)

Sodio (mEq/l)

Proteína C reactiva (mg/dl)

Colesterol total (mg/dl)

Fracción colesterol unido a lipoproteínas de alta densidad (mg/dl)

Fracción colesterol unido a lipoproteínas de baja densidad (mg/dl)

Triglicéridos (mg/dl)

Proteínas totales (g/dl)

Albumina (g/dl)

Prealbúmina (mg/dl)

Transferrina (mg/dl)

Hierro (μ g/dl)

Ferritina (ng/ml)

Número de linfocitos por μ l

Fracción aminoterminal del propéptido natriurético cerebral (NTproBNP) (pg/ml)

Filtrado glomerular estimado por la fórmula MDRD7 (ml/min/1,73 m²)

Parámetros antropométricos

Peso (kg)

Talla (cm)

Índice de masa corporal (kg/m²)

Pliegue tricípital (mm)

Perímetro del brazo (cm)

Perímetro muscular del brazo (cm)

Calidad de vida

Minnesota Living With Heart Failure Questionnaire (MLWHFQ)

Mini Nutritional Assessment

Bien nutrido

Riesgo de desnutrición

Desnutridos

Estudio basal de los nutrientes de la dieta (media de tres recordatorios de 24 horas)

Energía (Kcal)

Energía (Kcal/kg de peso)

Carbohidratos (% del total diario de energía)

Carbohidratos (g)

Carbohidratos (g/kg de peso)

Grasas (% del total diario de energía)

Grasas (g):

Grasas (g/kg de peso)

Ácidos grasos saturados (% del total diario de energía)

Ácidos grasos poliinsaturados (% del total diario de energía)

Ácidos grasos • -3 (mg)

Ácidos grasos • -6 (g)

Ácidos grasos monoinsaturados (% del total diario de energía)

Colesterol

Proteínas (% del total diario de energía)

Proteínas (g)

Proteínas (g/kg de peso)

Fibra (g)

Fibra (g/kg de peso)

Sodio (mg)

Calcio (mg)

Fósforo (mg)

Zinc (mg)

Cobre (μg)

Yodo (μg)

Hierro (mg)

Magnesio (mg)

Potasio (mg)

Selenio (μg)

Flúor (μg)

Vitamina A (μg)

Tiamina (mg)

Riboflavina (mg)

Ácido nicotínico (mg)

Piridoxina (mg)

Biotina (μg)

Ácido fólico (μg)

Vitamina B12 (μg)

Vitamina C (mg)

Vitamina D (μg)

Vitamina E (mg)

•