

**MATERIAL ADICIONAL**

**Tabla 1 del material adicional**

Prevalencia bruta de obesidad según sexo en adultos  $\geq 15$  años\* entre 1987-2020 y su razón de masculinidad acompañadas de sus intervalos de confianza del 95%.

Año	Sexo									Razón de masculinidad	
	Total			Varones			Mujeres			%	IC95%
	n	%	IC95%	n	%	IC95%	n	%	IC95%		
1987	22.400	7,3	(7,0-7,7)	11.919	6,8	(6,3-7,2)	10.481	8,0	(7,5-8,5)	0,84	(0,77-0,92)
1993	17.836	9,2	(8,8-9,7)	9.113	8,8	(8,1-9,4)	8.723	9,7	(9,1-10,5)	0,90	(0,81-1,00)
1995	5.390	10,7	(9,9-11,5)	2.791	10,3	(9,2-11,5)	2.599	11,1	(9,9-12,3)	0,93	(0,80-1,09)
1997	5.547	12,2	(11,3-13,0)	2.875	11,5	(10,4-12,7)	2.672	12,8	(11,6-14,2)	0,90	(0,78-1,03)
2001	18.814	12,9	(12,4-13,5)	9.514	12,0	(11,3-12,7)	9.300	13,8	(13,1-14,6)	0,87	(0,80-0,94)
2003	21.175	13,4	(12,9-14,0)	9.658	13,1	(12,3-14,0)	11.517	13,7	(13,0-14,5)	0,95	(0,88-1,04)
2006	26.202	15,4	(14,8-16,1)	10.894	15,5	(14,6-16,5)	15.308	15,4	(14,5-16,3)	1,01	(0,93-1,10)
2009	20.573	15,7	(15,1-16,3)	9.571	16,9	(16,1-17,9)	11.002	14,4	(13,7-15,2)	1,18	(1,09-1,27)
2011	19.067	16,7	(16,1-17,4)	9.121	17,6	(16,7-18,6)	9.946	15,8	(15,0-16,7)	1,11	(1,03-1,20)
2014	21.785	16,6	(16,0-17,2)	10.263	16,8	(16,0-17,7)	11.522	16,3	(15,5-17,2)	1,03	(0,96-1,11)
2017	22.016	17,0	(16,4-17,6)	10.317	17,6	(16,8-18,5)	11.699	16,4	(15,6-17,2)	1,08	(1,00-1,16)
2020	20.906	15,7	(15,1-16,3)	10.015	16,1	(15,3-17,0)	10.891	15,3	(14,4-16,1)	1,06	(0,98-1,14)

IC95%: intervalo de confianza del 95%.

\*Hasta 2009,  $\geq 16$  años; a partir de 2011,  $\geq 15$  años

**Tabla 2 del material adicional**

Prevalencia de obesidad según grupo de edad en adultos  $\geq 15$  años entre 1987-2020 acompañada de intervalos de confianza del 95%.

Año	Grupo de edad							
	15-24 años <sup>a</sup>		25-44 años		45-64 años		$\geq 65$ años	
	%	IC95%	%	IC95%	%	IC95%	%	IC95%
1987	0,9	(0,6-1,1)	5,2	(4,8-5,7)	12,8	(12,0-13,6)	13,1	(11,9-14,4)
1993	1,9	(1,5-2,5)	6,3	(5,7-7,0)	15,2	(14,2-16,4)	16,5	(14,9-18,3)
1995	3,2	(2,3-4,4)	7,8	(6,7-9,1)	17,4	(15,5-19,4)	17,3	(14,7-20,2)
1997	1,8	(1,2-2,8)	8,9	(7,8-10,2)	19,6	(17,7-21,6)	20,9	(18,2-23,9)
2001	2,5	(2,0-3,2)	8,9	(8,2-9,6)	18,9	(17,7-20,2)	22,6	(21,0-24,2)
2003	2,6	(1,9-3,7)	9,5	(8,7-10,4)	19,0	(17,7-20,4)	21,3	(20,0-22,7)
2006	4,7	(3,6-6,1)	11,1	(10,3-12,0)	20,3	(19,1-21,5)	24,5	(22,4-26,6)
2009	4,8	(3,7-6,2)	12,3	(11,4-13,2)	19,7	(18,6-20,9)	23,5	(22,2-25,0)
2011	4,6	(3,6-5,9)	12,5	(11,6-13,5)	21,6	(20,4-22,9)	25,4	(23,9-27,0)
2014	3,7	(2,8-5,0)	12,9	(12,0-13,9)	20,6	(19,5-21,8)	23,8	(22,6-25,2)
2017	5,9	(4,7-7,5)	13,1	(12,2-14,1)	20,1	(19,0-21,2)	24,2	(23,0-25,5)
2020	3,7	(2,8-4,9)	12,8	(11,7-13,9)	19,0	(18,0-20,2)	21,2	(20,0-22,5)
Cambio relativo 1987-2020  <sup>b</sup>	3,4	(1,6-5,2)	1,4	(1,1-1,7)	0,5	(0,4-0,6)	0,6	(0,4-0,8)

IC95%: intervalo de confianza del 95%.

<sup>a</sup> Hasta 2009,  $\geq 16$  años; a partir de 2011,  $\geq 15$  años

<sup>b</sup> El cambio relativo no se expresa como porcentaje

**Tabla 3 del material adicional**

Prevalencia de obesidad e intervalos de confianza al 95%. según grupo de edad y sexo en adultos  $\geq 15$  años entre 1987-2020

<b>Año</b>	<b>Varones</b>				<b>Mujeres</b>			
	<b>Grupos edad</b>				<b>Grupos edad</b>			
	<b>15-24 años*</b>	<b>25-44 años</b>	<b>45-64 años</b>	<b><math>\geq 65</math> años</b>	<b>15-24 años*</b>	<b>25-44 años</b>	<b>45-64 años</b>	<b><math>\geq 65</math> años</b>
1987	1,2 (0,9-1,7)	5,9 (5,2-6,6)	10,8 (9,8-11,8)	9,6 (8,2-11,2)	0,5 (0,3-0,8)	4,5 (3,9-5,2)	15,2 (13,9-16,6)	17,5 (15,5-19,7)
1993	2,2 (1,6-3,1)	6,8 (5,9-7,8)	13,8 (12,3-15,3)	14,8 (12,6-17,3)	1,7 (1,1-2,5)	5,8 (5,0-6,8)	16,9 (15,2-18,6)	18,2 (15,9-20,8)
1995	4,5 (3,1-6,5)	8,4 (6,8-10,2)	15,3 (12,9-18,0)	14,8 (11,5-18,8)	1,8 (1,0-3,3)	7,2 (5,8-9,0)	19,8 (17,0-23,0)	19,8 (16,0-24,3)
1997	2,2 (1,3-3,7)	10,5 (8,8-12,5)	17,9 (15,4-20,7)	15,7 (12,4-19,7)	1,4 (0,7-2,9)	7,2 (5,8-9,0)	21,5 (18,7-24,6)	25,9 (21,8-30,4)
2001	3,1 (2,3-4,2)	10,7 (9,6-11,8)	16,2 (14,7-17,9)	17,4 (15,5-19,6)	1,9 (1,3-2,9)	7,0 (6,2-8,0)	21,7 (19,9-23,5)	27,3 (25,1-29,8)
2003	2,9 (1,8-4,7)	11,1 (9,9-12,4)	17,7 (15,9-19,7)	19,2 (17,2-21,5)	2,3 (1,5-3,6)	7,9 (6,8-9,1)	20,3 (18,5-22,1)	22,9 (21,1-24,7)
2006	4,6 (3,1-6,6)	12,1 (10,8-13,4)	21,4 (19,5-23,3)	22,2 (19,4-25,2)	4,8 (3,3-7,1)	10,1 (9,1-11,2)	19,1 (17,7-20,7)	26,4 (23,6-29,5)
2009	5,3 (3,8-7,4)	14,9 (13,6-16,4)	22,1 (20,4-23,9)	20,9 (18,9-23,0)	4,3 (2,9-6,3)	9,4 (8,3-10,6)	17,3 (15,9-18,9)	25,7 (23,8-27,6)
2011	4,6 (3,3-6,5)	14,0 (12,7-15,5)	24,0 (22,3-25,9)	23,7 (21,5-26,0)	4,6 (3,1-6,5)	10,9 (9,6-12,4)	19,2 (17,5-20,9)	26,9 (24,9-29,0)
2014	3,9 (2,5-5,9)	13,4 (12,1-14,8)	22,7 (21,1-24,4)	21,4 (19,6-23,4)	3,6 (2,4-5,4)	12,4 (11,1-13,9)	18,5 (17,0-20,2)	25,9 (24,1-27,6)

2017	6,2 (4,5-8,3)	14,3 (12,9-15,7)	22,8 (21,2-24,4)	21,6 (19,9-23,5)	5,7 (4,0-8,0)	12,0 (10,7-13,4)	17,4 (16,0-18,9)	26,4 (24,6-28,2)
2020	3,6 (2,4-5,2)	13,4 (11,9-15,0)	21,1 (19,5-22,7)	19,7 (18,0-21,6)	3,9 (2,6-5,9)	12,1 (10,7-13,7)	17,0 (15,5-18,6)	22,5 (20,8-24,3)

\* Hasta 2009. > 16 años; a partir de 2011. ≥ 15 años

**Tabla 4 del material adicional**

Prevalencia bruta de obesidad por comunidades autónomas (CCAA) según sexo en adultos ≥ 15 años\* en los años 1987, 2003 y 2020.

CCAA	Varones			Mujeres		
	Año			Año		
	1987	2003	2020	1987	2003	2020
Andalucía	6,8 (5,7-8,2)	16,0 (13,6-18,8)	19,1 (16,8-21,6)	9,6 (8,2-11,3)	18,4 (16,0-21,1)	19,5 (17,1-22,0)
Aragón	4,4 (3,0-6,4)	11,6 (9,3-14,5)	15,8 (11,8-20,7)	9,9 (7,5-12,9)	13,3 (10,9-16,3)	15,1 (11,1-20,2)
Principado de Asturias	7,1 (4,9-10,2)	11,7 (8,4-15,9)	20,4 (16,5-24,9)	6,7 (4,4-9,9)	14,7 (11,4-18,9)	17,5 (14,1-21,5)
Illes Balears	10,8 (8,0-14,5)	11,7 (8,4-16,1)	18,6 (13,0-26,0)	10,6 (7,8-14,4)	13,7 (10,5-17,8)	14,0 (9,1-20,9)
Canarias	6,3 (5,3-7,5)	12,1 (9,0-16,1)	16,8 (13,4-20,8)	6,6 (5,5-8,0)	16,4 (13,0-20,4)	17,8 (14,4-21,7)
Cantabria	7,6 (6,2-9,3)	13,4 (9,9-18,0)	15,1 (11,6-19,4)	6,8 (5,4-8,5)	10,9 (7,5-15,6)	11,7 (8,6-15,7)
Castilla León	8,7 (7,0-10,8)	12,0 (10,5-13,7)	16,4 (12,9-20,7)	9,1 (7,2-11,6)	11,9 (10,5-13,5)	16,1 (12,8-20,2)
Castilla-La Mancha	7,0 (4,9-9,9)	16,1 (12,7-20,3)	16,8 (13,5-20,7)	7,0 (4,7-10,4)	17,3 (14,0-21,3)	10,9 (8,3-14,2)
Cataluña	6,2 (4,1-9,2)	11,0 (9,0-13,4)	12,8 (10,7-15,3)	7,6 (5,0-11,3)	11,3 (9,4-13,6)	14,7 (12,4-17,2)
Comunitat Valenciana	4,5 (3,2-6,3)	13,4 (10,7-16,8)	18,8 (16,0-21,9)	6,3 (4,7-8,3)	15,7 (13,2-18,6)	14,2 (11,9-16,8)

Extremadura	9,5 (7,8-11,5)	20,4 (16,2-25,3)	13,8 (10,5-17,8)	11,1 (9,0-13,6)	16,9 (13,3-21,2)	11,4 (8,5-15,1)
Galicia	5,4 (3,3-8,7)	14,0 (11,0-17,5)	17,0 (13,9-20,6)	6,8 (4,2-11,0)	14,2 (11,6-17,4)	16,2 (13,2-19,7)
Comunidad de Madrid	5,8 (3,9-8,5)	10,7 (8,4-13,6)	13,7 (11,6-16,1)	9,8 (7,3-13,0)	8,7 (6,8-10,9)	12,9 (11,0-15,2)
Región de Murcia	5,2 (3,3-8,0)	14,5 (11,0-18,8)	18,6 (14,6-23,3)	3,6 (2,0-6,4)	16,4 (13,0-20,5)	18,5 (15,0-22,6)
Comunidad Foral de Navarra	6,4 (4,3-9,4)	13,0 (9,4-17,6)	13,0 (9,5-17,6)	9,5 (6,9-13,1)	14,1 (10,6-18,6)	12,3 (8,8-16,9)
País Vasco	5,8 (4,3-7,7)	12,0 (9,1-15,6)	13,1 (10,3-16,6)	8,4 (6,6-10,7)	9,0 (6,6-12,3)	13,0 (10,2-16,6)
La Rioja	5,6 (4,1-7,6)	10,2 (6,8-15,1)	16,6 (12,2-22,3)	6,0 (4,4-8,0)	10,4 (7,2-14,7)	14,6 (10,2-20,4)

CCAA: comunidades autónomas.

\*Hasta 2009. ≥16 años; a partir de 2011. ≥ 15 años

**Tabla 5 del material adicional**

Análisis de tendencia de la prevalencia bruta de obesidad e intervalos de confianza del 95% (IC95%) por Comunidades Autónomas (CCAA), en adultos  $\geq 15$  años\* entre 1987-2020.

Sexo	CCAA	Puntos de cambio	Periodo 1			Periodo 2			Periodo 3		
			Años	PCA	IC95%	Años	PCA	IC95%	Años	PCA	IC95%
Varones	Andalucía	2 (en 1995 y 2011)	1987-1995	9,1	2,1 a 16,5	1995-2011	2,7	0,0 a 5,5	2011-2020	-0,6	-5,4 a 4,0
	Aragón	0	1987-2020	3,1	1,7 a 4,5						
	Principado de Asturias	0	1987-2020	3,2	1,8 a 4,7						
	Illes Balears	0	1987-2020	2,0	1,1 a 3,1						
	Canarias	1 (en 2011)	1987-2011	4,5	3,6 a 5,3	2011-2020	-0,7	-4,3 a 3,0			
	Cantabria	0	1987-2020	2,2	0,9 a 3,5						
	Castilla León	0	1987-2020	2,7	1,5 a 3,9						
	Castilla-La Mancha	0	1987-2020	2,5	1,1 a 3,9						
	Cataluña	1 (en 2009)	1987-2009	4,3	2,5 a 6,1	2009-2020	-1,6	-4,2 a 1,1			
	Comunitat Valenciana	1 (en 2003)	1987-2003	7,3	4,8 a 9,8	2003-2020	1,7	0,4 a 3,0			

	Extremadura	1 (en 2009)	1987-2009	4,2	2,0 a 6,4	2009-2020	-3,2	-7,9 a 1,8			
	Galicia	0	1987-2020	2,5	1,1 a 3,9						
	Comunidad de Madrid	1 (en 2011)	1987-2011	4,2	2,8 a 5,6	2011-2020	-0,9	-4,6 a 2,8			
	Región de Murcia	1 (en 2006)	1987-2006	6,0	3,1 a 9,0	2006-2020	-0,5	-3,0 a 2,0			
	Comunidad Foral de Navarra	0	1987-2020	1,6	0,1 a 3,1						
	País Vasco	1 (en 2009)	1987-2009	5,3	2,1 a 8,6	2009-2020	-1,4	-6,8 a 4,4			
	La Rioja	0	1987-2020	3,7	2,5 a 5,0						
Mujeres	Andalucía	1 (en 1997)	1987-1997	6,2	4,6 a 7,8	1997-2020	0,6	0,2 a 0,9			
	Aragón	0	1987-2020	1,4	0,6 a 2,2						
	Principado de Asturias	0	1987-2020	2,9	1,2 a 4,7						
	Illes Balears	0	1987-2020	0,5	-1,0 a 1,9						
	Canarias	1 (en 1997)	1987-1997	8,7	1,7 a 16,1	1997-2020	1,0	-0,7 a 2,7			
	Cantabria	0	1987-2020	2,1	1,1 a 3,0						
	Castilla León	0	1987-2020	1,6	0,2 a 3,1						
	Castilla-La Mancha	0	1987-2020	1,2	-0,7 a 3,2						



Cataluña	0	1987-2020	2,2	1,3 a 3,2						
Comunitat Valenciana	2 (en 1997 y 2014)	1987-1997	8,0	1,8 a 14,5	1997-2014	1,6	-1,0 a 4,3	2014-2020	-3,3	-12,0 a 6,2
Extremadura	1 (en 2011)	1987-2011	1,9	0,3 a 3,5	2011-2020	-4,7	-12,3 a 3,6			
Galicia	0	1987-2020	1,3	0,3 a 2,4						
Comunidad de Madrid	0	1987-2020	1,3	0,2 a 2,4						
Región de Murcia	0	1987-2020	1,5	-1,0 a 4,0						
Comunidad Foral de Navarra	0	1987-2020	1,2	-0,3 a 2,6						
País Vasco	0	1987-2020	1,9	0,7 a 3,1						
La Rioja	0	1987-2020	3,4	2,0 a 4,8						

CCAA: comunidades autónomas, IC95%: intervalo de confianza del 95%, PCA: porcentaje de cambio anual.

**Figura 1 del material adicional.** Evolución de la prevalencia bruta de obesidad por comunidad autónoma y sexo en adultos de  $\geq 15$  años y su tendencia entre 1987-2020.

