



Poliquistosis Renal Autosómico Recesiva

Leire Madariaga Domínguez^a

^a Sección de Nefrología Pediátrica, IIS Biocruces-Bizkaia, Universidad del País Vasco UPV/EHU, Hospital Universitario Cruces, Barakaldo, Bizkaia

Fecha actualización: 18/01/2020

TEXTO COMPLETO

Introducción

La poliquistosis renal autosómica recesiva (PQRAR) es una enfermedad hereditaria que forma parte del grupo de las ciliopatías o alteraciones del cilio primario. Se produce por alteraciones del gen *PKHD1*, que codifica la proteína fibroquistina o poliductina, implicada en el funcionamiento de este cilio primario. Es una enfermedad con un espectro fenotípico amplio, que puede tener manifestaciones severas desde el periodo neonatal y una morbimortalidad elevada. Su incidencia aproximada a nivel poblacional es de 1/20.000 recién nacidos vivos. Se hereda de forma autosómica recesiva, siendo ambos padres generalmente portadores sanos de una mutación en este gen. La probabilidad de transmisión de la enfermedad es de un 25% en cada hijo.

La PQRAR también puede diagnosticarse en edad adulta, aunque obviamente es menos frecuente y mucho más difícil pensar en este diagnóstico. Los pacientes presentan riñones de tamaño normal o poco aumentado, muy hiperecogénicos o con quistes y un grado variable de fibrosis hepática. Se puede confundir, a nivel renal, con Cacchi -Ricci, incluso a veces presentan litiasis por la ectasia de los túbulos colectores. Pueden no precisar tratamiento renal sustitutivo hasta la sexta década de la vida. En estos casos, al menos, una de las dos mutaciones causantes es de tipo missense.

Manifestaciones clínicas y complicaciones asociadas a la PQRAR Periodo perinatal

En los países en los que se realiza de forma reglada un control ecográfico de la gestación, la PQRAR

puede sospecharse desde la ecografía del segundo trimestre de gestación, cuando el desarrollo renal es más evidente y el líquido amniótico refleja en gran medida la producción de orina fetal.

Habitualmente se observa la presencia de riñones de gran tamaño ($> +2DE$ para la edad del feto), con marcada hiperecogenicidad como reflejo de la displasia renal severa con microquistes (Figura 1) (Figura 2) (Figura 3). Es frecuente el desarrollo de oligoamnios o anamnios como reflejo de la escasa producción urinaria fetal, que puede a su vez complicar el embarazo. De hecho, la mayoría de las muertes fetales en este periodo o en el periodo postnatal inmediato se deben al desarrollo de una hipoplasia pulmonar severa debido a la ausencia del líquido amniótico necesario para el desarrollo embriológico normal de los pulmones [1].

Afectación renal

Aunque en los estudios clínicos observacionales en pacientes con PQRAR existe una variabilidad fenotípica grande, la presencia de enfermedad renal crónica (ERC) es frecuente ya desde primeros años de la vida. El desarrollo de ERC terminal ocurre en las primeras dos décadas de la vida en torno a un 50% de los pacientes [1][2][3]. Otras manifestaciones relacionadas con la afectación renal son la hiponatremia (que sucede en alrededor del 25% de los pacientes) [1], que se debe a una pérdida tubular aumentada de sodio en algunos casos y a la dilución del sodio plasmático por sobrecarga hídrica en otros. La hipertensión arterial (HTA) es otra de las manifestaciones que acompañan o preceden a la ERC en más de la mitad de los pacientes [1][2]. El riesgo de desarrollo de infecciones urinarias está también muy aumentado (alrededor del 20%) [1].

Afectación hepática

A nivel hepático se desarrolla en los pacientes con PQRAR una fibrosis hepática congénita, que resulta en la aparición de hipertensión portal y riesgo aumentado de colangitis. La hipertensión portal da lugar a esplenomegalia con hiperesplenismo y al desarrollo de varices esofágicas. Las citopenias (anemia, leucopenia y trombopenia) son frecuentes en estos pacientes debido al secuestro esplénico, aunque esto no les confiere mayor susceptibilidad a infecciones (no son pacientes inmunodeprimidos). Además, en el contexto de cuadros infecciosos, estas citopenias tienden a empeorar de forma transitoria. Existe un riesgo teórico de rotura esplénica en los pacientes con esplenomegalia masiva por lo que algunos expertos abogan por limitar los deportes de contacto en estos casos. A pesar de todo, la esplenectomía no es un tratamiento en principio indicado en la PQRAR [4].

El desarrollo de varices esofágicas en los pacientes con hipertensión portal puede dar lugar a

hemorragias intestinales graves. Se debe evaluar mediante endoscopia de forma periódica [5].

Los episodios de colangitis aguda son frecuentes en los pacientes con afectación biliar y a menudo difícil de diagnosticar. Deben sospecharse ante todo cuadro de fiebre sin foco, descartados otros procesos infecciosos. La tríada clínica de fiebre, ictericia y dolor en hipocondría derecho, propia de colangitis aguda, es infrecuente en niños. Aunque no está indicado el uso de antibióticos profilácticos para estas infecciones, se recomienda mantener una profilaxis durante 6-12 meses tras un episodio de colangitis [4]. Por otro lado, la presencia de episodios de colangitis de repetición es una de las indicaciones de trasplante hepático.

Otras complicaciones asociadas

A nivel neurológico, es posible que los niños con PQRAR tengan un mayor riesgo de anomalías del desarrollo psicomotor y del comportamiento, en relación a la presencia de HTA severa y ERC de forma precoz en momentos críticos para el desarrollo neurológico [6]. Sin embargo, en los pacientes con afectación más moderada probablemente el riesgo de anomalías neurológicas sea similar al de aquellos con HTA y/o ERC por otras causas [7].

Diagnóstico Diagnóstico clínico

La presencia de riñones aumentados de tamaño con pobre diferenciación corticomedular y aspecto hiperecogénico de forma bilateral, junto con la presencia de enfermedad hepática constituye el principal pilar para el diagnóstico. El diagnóstico de sospecha se realiza, en la mayoría de los casos, en la ecografía prenatal a partir del segundo trimestre con el hallazgo clásico de riñones grandes (>+2DE) e hiperecogénicos (Figura 1) con o sin disminución del líquido amniótico en función de la gravedad de la afectación renal. La ausencia de patología quística en la ecografía renal de los progenitores apoya el diagnóstico de PQRAR frente a formas graves de inicio precoz de poliquistosis renal autosómica dominante, a veces indistinguibles ecográficamente de la PQRAR.

Los hallazgos clásicos en las necropsias de los fetos fallecidos y en las biopsias renales (Figura 2) son el desarrollo precoz de múltiples quistes microscópicos a nivel del túbulo distal y colector y una displasia renal progresiva. A nivel ecográfico, el aspecto hiperecogénico y desdiferenciado refleja la displasia mencionada junto a la presencia de microquistes tubulares (Figura 3). En los pacientes que sobreviven a la etapa perinatal, con el paso de los años la relación del tamaño renal respecto al corporal disminuye, no siendo tan llamativa como en los primeros años y a menudo se desarrollan quistes visibles [3].

La afectación hepática secundaria a la fibrosis hepática congénita en la PQRAR a menudo es sutil, con mínima alteración en las pruebas de función hepática (transaminasas y coagulación) y de imagen. La presencia de esplenomegalia a la exploración física y trombocitopenia (<150.000/mcl) junto a la presencia de varices esofago-gástricas o ascitis debe levantar la sospecha de hipertensión portal. La colangiografía puede ser útil para la valoración de la vía biliar en los casos en los que no se aprecian alteraciones a nivel ecográfico. Asimismo, debe mantenerse en estos pacientes un elevado índice de sospecha de colangitis aguda ante episodios de fiebre sin foco, a pesar de la normalidad de las pruebas de función hepática.

Diagnóstico genético

El análisis molecular del gen *PKHD1* confirma el diagnóstico clínico de PQRAR con el hallazgo de dos mutaciones patogénicas, y es el patrón oro en el diagnóstico de esta entidad. Por ello, siempre que sea posible se debe realizar la confirmación molecular en los pacientes con sospecha clínica de PQRAR. El gen *PKHD1* es un gen grande y difícil de estudiar, con multitud de mutaciones descritas a lo largo de todo el gen. El rendimiento diagnóstico ante cuadros clínicamente compatibles con PQRAR es del 80-85% [8]. Actualmente el estudio molecular mediante secuenciación masiva ha facilitado el estudio de *PKHD1* y el diagnóstico diferencial con otras entidades similares que se mencionan en el próximo apartado [9]. La confirmación molecular de esta patología permite ofrecer un consejo genético adecuado a la familia y la posibilidad de seleccionar donantes adecuados en la familia en el caso de realizar un trasplante renal de donante vivo.

Diagnóstico diferencial

Existen fenocopias de la PQRAR, es decir, entidades que pueden presentarse de forma muy similar a la PQRAR (grandes riñones hiperecogénicos, oligoamnios, afectación renal precoz o afectación hepática) pero que se deben a mutaciones en otros genes. Así, la poliquistosis renal autosómica dominante (PQRAD) se presenta en un 2% de los casos con un fenotipo precoz y grave, muy similar a la PQRAR [10]. Muchos de estos casos se deben a la herencia combinada de una variante patogénica en los genes *PKD1* o *PKD2* y otra variante hipomorfa en estos o en otros genes (*PKHD1*, *HNF1B*) [11].

Por otro lado, las mutaciones en el gen *HNF1B*, implicado en el desarrollo embrionario de riñón y páncreas, puede dar lugar a displasias renales quísticas muy severas en la etapa prenatal, indistinguibles de la afectación renal en la PQRAR [12].

Otras ciliopatías como la [nefronoptisis](#), el síndrome de Bardet-Biedl y el síndrome de Joubert pueden dar lugar a cuadros clínicos similares a nivel renal, aunque generalmente con afectación de otros órganos [13].

Por último, algunas anomalías cromosómicas, así como la infección congénita por CMV puede presentarse como riñones hiperecogénicos y oligohidramnios en el periodo prenatal.

Tratamiento

Al nacimiento un porcentaje importante de estos niños requiere soporte ventilatorio inmediato por la hipoplasia pulmonar secundaria a la disminución del líquido amniótico. Posteriormente, sobre todo durante los primeros años de vida, algunos de estos pacientes pueden beneficiarse de un soporte respiratorio domiciliario con BIPAP o CPAP nocturno para mejorar los parámetros respiratorios, especialmente durante los episodios de sobreinfección respiratoria.

En los niños con PQRAR que requieren iniciar tratamiento renal sustitutivo puede utilizarse la diálisis peritoneal o la hemodiálisis. La realización del trasplante renal está indicada cuando se alcanza un peso mínimo y unas condiciones clínicas estables. La supervivencia a medio y largo plazo del injerto y las complicaciones asociadas al trasplante renal son similares a otras causas de enfermedad renal terminal en la infancia. Algunos estudios han evaluado el beneficio de la nefrectomía uni o bilateral en estos pacientes para el control de la HTA o la patología respiratoria, aunque no parece que el limitado beneficio supere a los riesgos de eliminar la diuresis residual y del procedimiento quirúrgico en pacientes con patología grave y afectación multiorgánica [4].

La nutrición en los niños con PQRAR es uno de los puntos más conflictivos del tratamiento, no sólo por la anorexia inherente a la ERC, sino por la ocupación importante de espacio abdominal que suponen los grandes riñones poliquísticos. Para asegurar una nutrición adecuada se precisa frecuentemente una gastrostomía, sobre todo en los casos con afectación renal precoz y grave,.

El abordaje de la HTA se debe hacer con inhibidores de la enzima convertidora de angiotensina (IECA) o con antagonistas del receptor de la angiotensina (ARA). Como extrapolación a otras patologías con evolución a ERC en la infancia, parece que mantener la TA por debajo de un percentil 50 podría enlentecer la progresión a ERC terminal [14].

La hiponatremia que frecuentemente asocian estos pacientes únicamente debe tratarse con suplementos de sodio en los casos con poliuria secundaria a un déficit de concentración urinaria y

tendencia a la hipovolemia. Si hay oliguria o tendencia a la hipervolemia, el abordaje de la hiponatremia debe hacerse con restricción de líquido. Vigilando el riesgo de empeorar la HTA si se aumenta el aporte de sodio.

Como método de prevención de la transmisión de la enfermedad en las parejas con un hijo previo afecto se puede realizar una terapia de reproducción asistida con un diagnóstico preimplantacional y selección embrionaria. El estudio genético y el conocimiento previo de la mutación y su causalidad en la enfermedad del primer hijo son imprescindibles.

Pronóstico Mortalidad perinatal

Es difícil estimar la supervivencia global real de los fetos afectados de PQRAR porque hoy en día la mayoría de los embarazos en los que se sospecha una PQRAR con oligoamnios progresivo y grandes riñones hiperecogénicos son interrumpidos. La tasa de mortalidad perinatal en estudios previos se estima en torno a un 30-50% [2][15][16] y está fundamentalmente relacionada con la insuficiencia respiratoria secundaria a la hipoplasia pulmonar severa.

Riesgo de enfermedad renal crónica terminal y de tratamiento sustitutivo:

Generalmente, los pacientes que sobreviven al periodo neonatal tienen tasas de supervivencia aceptables, aunque la mayoría presentan sintomatología de forma precoz y muchos precisarán métodos de depuración extrarrenal en los primeros años de la vida. En un estudio reciente con cerca de 400 pacientes con PQRAR se reporta la necesidad de diálisis durante el primer año de vida en alrededor del 10% de los pacientes. Siendo los factores de riesgo asociados: oligoamnios o anamnios, el tamaño renal aumentado prenatal, la baja puntuación Apgar al nacer y la necesidad de soporte ventilatorio al nacer [17].

A largo plazo, la necesidad de tratamiento renal sustitutivo y diálisis es variable. En los estudios con un número elevado de pacientes se ha reportado ERC terminal en las primeras dos décadas de la vida en aproximadamente la mitad de los pacientes [1][2][3].

Correlación genotipo-fenotipo

Los casos más graves de PQRAR generalmente se relacionan con la presencia de dos mutaciones truncantes en el gen *PKHD1* [8][16]. La mayoría de los pacientes que sobreviven al periodo neonatal generalmente son portadores de al menos una mutación tipo missense, aunque esto no se cumple en todos los casos.

Consejo genético

Los padres con un hijo afecto de PQRAR son habitualmente portadores cada uno de una mutación en el gen *PKHD1*. Estas parejas tienen un riesgo de un 25% de tener un hijo afecto por cada embarazo. Sin embargo, a pesar de la gravedad habitual de esta patología, existe una variabilidad importante en la presentación clínica en cerca del 20% de los hermanos estudiados portadores de la misma mutación [2].

IMÁGENES

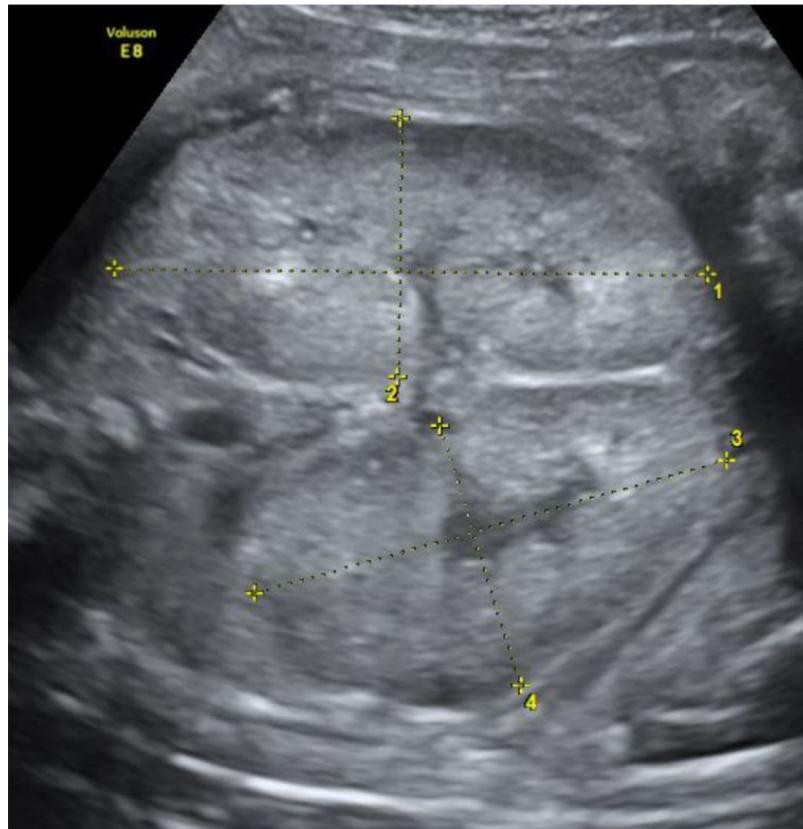


Figura 1. Imagen ecográfica renal de un feto con PQRAR en la que se observan unos riñones muy hiperecogénicos y de gran tamaño (>+2DE).

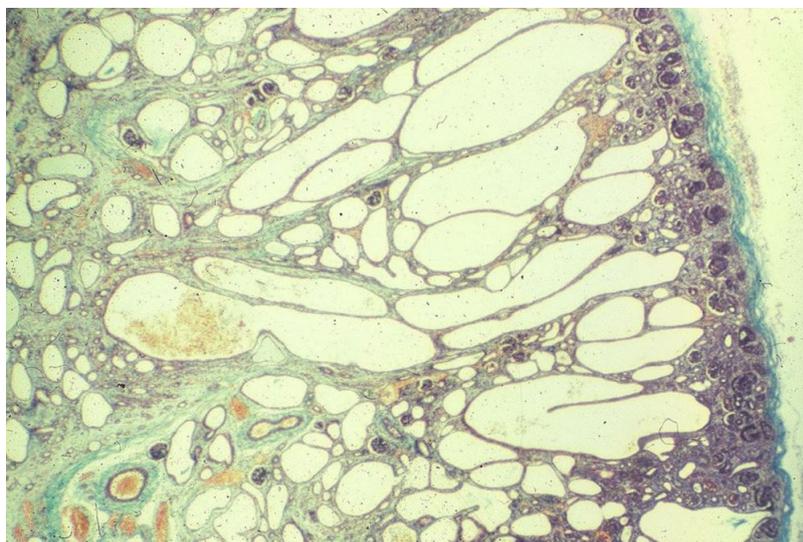


Figura 2. Imagen al microscopio óptico de fragmento de riñón de paciente afecto de PQRAR con visualización de quistes fundamentalmente a nivel del túbulo distal y colector.

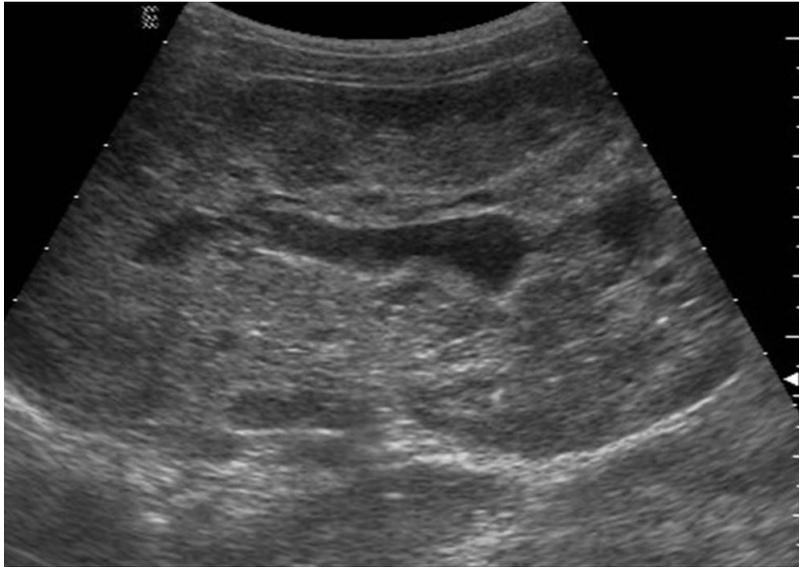


Figura 3. Imagen ecográfica de un lactante de 1 año con PQRAR: riñón de 125 cm (>+2DE), hiperecogénico y desdiferenciado.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. L. M. Guay-Woodford and R. A. Desmond, "Autosomal recessive polycystic kidney disease: the clinical experience in North America," (in eng), *Pediatrics*, vol. 111, no. 5 Pt 1, pp. 1072-80, May 2003, doi: 10.1542/peds.111.5.1072.
2. C. Bergmann et al., "Clinical consequences of PKHD1 mutations in 164 patients with autosomal-recessive polycystic kidney disease (ARPKD)," in *Kidney Int*, vol. 67, no. 3. United States, 2005, pp. 829-48. [Pubmed]
3. M. Gunay-Aygun et al., "Correlation of kidney function, volume and imaging findings, and PKHD1 mutations in 73 patients with autosomal recessive polycystic kidney disease," (in eng), *Clin J Am Soc Nephrol*, vol. 5, no. 6, pp. 972-84, Jun 2010. [Pubmed]
4. L. M. Guay-Woodford et al., "Consensus expert recommendations for the diagnosis and management of autosomal recessive polycystic kidney disease: report of an international conference," (in eng), *J Pediatr*, vol. 165, no. 3, pp. 611-7, Sep 2014. [Pubmed]
5. B. L. Shneider et al., "Portal hypertension in children: expert pediatric opinion on the report of the Baveno v Consensus Workshop on Methodology of Diagnosis and Therapy in Portal Hypertension," (in eng), *Pediatr Transplant*, vol. 16, no. 5, pp. 426-37, Aug 2012, doi: 10.1111/j.1399-3046.2012.01652.x. [Pubmed]
6. S. R. Hooper, "Risk Factors for Neurocognitive Functioning in Children with Autosomal Recessive Polycystic Kidney Disease," (in eng), *Front Pediatr*, vol. 5, p. 107, 2017. [Pubmed]
7. E. A. Hartung et al., "Neurocognition in children with autosomal recessive polycystic kidney disease in the CKiD cohort study," (in eng), *Pediatr Nephrol*, vol. 29, no. 10, pp. 1957-65, Oct 2014. [Pubmed]
8. C. Bergmann et al., "PKHD1 mutations in families requesting prenatal diagnosis for autosomal recessive polycystic kidney disease (ARPKD)," (in eng), *Hum Mutat*, vol. 23, no. 5, pp. 487-95, May 2004, doi: 10.1002/humu.20019. [Pubmed]

9. G. Bullich et al., "A kidney-disease gene panel allows a comprehensive genetic diagnosis of cystic and glomerular inherited kidney diseases," in *Kidney Int*, vol. 94, no. 2). United States: 2018 International Society of Nephrology. Published by Elsevier Inc, 2018, pp. 363-371. [Pubmed]
 10. K. L. Nowak, M. A. Cadnapaphornchai, M. B. Chonchol, R. W. Schrier, and B. Gitomer, "Long-Term Outcomes in Patients with Very-Early Onset Autosomal Dominant Polycystic Kidney Disease," (in eng), *Am J Nephrol*, vol. 44, no. 3, pp. 171-8, 2016. [Pubmed]
 11. C. Bergmann et al., "Mutations in multiple PKD genes may explain early and severe polycystic kidney disease," (in eng), *J Am Soc Nephrol*, vol. 22, no. 11, pp. 2047-56, Nov 2011. [Pubmed]
 12. L. Madariaga et al., "Severe prenatal renal diseases associated with HNF 1 beta mutations," *Pediatric Nephrology*, vol. 26, no. 9, pp. 1721-1722, Sep 2011.
 13. C. Bergmann, "ARPKD and early manifestations of ADPKD: the original polycystic kidney disease and phenocopies," (in eng), *Pediatr Nephrol*, vol. 30, no. 1, pp. 15-30, Jan 2015. [Pubmed]
 14. E. Wuhl et al., "Strict blood-pressure control and progression of renal failure in children," in *N Engl J Med*, vol. 361, no. 17). United States: 2009 Massachusetts Medical Society, 2009, pp. 1639-50. [Pubmed]
 15. K. Zerres et al., "Prenatal diagnosis of autosomal recessive polycystic kidney disease (ARPKD): molecular genetics, clinical experience, and fetal morphology," in *Am J Med Genet*, vol. 76, no. 2). United States, 1998, pp. 137-44. [Pubmed]
 16. S. Hamo, J. Bacchetta, A. Bertholet-Thomas, B. Ranchin, P. Cochat, and L. Michel-Calemard, "PKHD1 mutations in autosomal recessive polycystic kidney disease (ARPKD): Genotype-phenotype correlations from a series of 308 cases to improve prenatal counselling.," in *Nephrol Ther*, vol. 14, no. 6). France: dialyse et transplantation. Published by Elsevier Masson SAS, 2018, pp. 474-477. Mutations PKHD1 dans la polykystose autosomique recessive : correlations genotype-phenotype dans une serie de 308 cas pour guider le diagnostic antenatal.
 17. K. Burgmaier et al., "Risk Factors for Early Dialysis Dependency in Autosomal Recessive Polycystic Kidney Disease," in *J Pediatr*, vol. 199. United States: 2018 Elsevier Inc, 2018, pp. 22-28 e6. [Pubmed]
-