

# Ansiedad y Estrés

ÓRGANO DE EXPRESIÓN DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE ANSIEDAD Y ESTRÉS (SEAS)

**Incluida en:** Emerging Sources Citation Index; Scopus; SJR Scimago; IN-RECS (Índice de impacto de las Revistas Españolas de Ciencias Sociales); Índice Español de Ciencias Sociales del CINDOC (Serie A: Psicología y Educación); Psycodoc (CD-ROM de Psicología en Español); Índice Bibliográfico Español en Ciencias de la Salud (IBECS); American Psychological Association (Psychological Abstracts, Psyc INFO, PsycLIT, ClinPSYC); EBSCO Publishing (Academic Search Complete); ScienceDirect; PILOTS database.

**Coeditor:** Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid

**Página web:** [www.elsevier.es/reas](http://www.elsevier.es/reas)

**Correo electrónico:** [reas@elsevier.com](mailto:reas@elsevier.com)

**Envío de manuscritos:** [www.evis.com/evis/jrnl/reas](http://www.evis.com/evis/jrnl/reas)

## Servicios editoriales Elsevier España, SLU



Avda. Josep Tarradellas, 20-30,  
1º - 08029 Barcelona  
Tel.: 932 000 711

Zurbano, 76 4º izda. - 28010 Madrid  
Tel.: 914 021 212

**Publicación bianual** (2 números al año)

© Copyright 2018 SOCIEDAD ESPAÑOLA PARA EL ESTUDIO DE LA ANSIEDAD Y ESTRÉS (SEAS)

Reservados todos los derechos. El contenido de la presente publicación no puede ser reproducido, ni transmitido por ningún procedimiento electrónico o mecánico, incluyendo fotocopia, grabación magnética, ni registrado por ningún sistema de recuperación de información, en ninguna forma, ni por ningún medio, sin la previa autorización por escrito del titular de los derechos de explotación de la misma.

Ni Elsevier ni SEAS tendrán responsabilidad alguna por las lesiones y/o daños sobre personas o bienes que sean el resultado de presuntas declaraciones difamatorias, violaciones de derechos de propiedad intelectual, industrial o privacidad, responsabilidad por producto o negligencia. Tampoco asumirán responsabilidad alguna por la aplicación o utilización de los métodos, productos, instrucciones o ideas descritos en el presente material.

Aunque el material publicitario se ajusta a los estándares éticos, su inclusión en esta publicación no constituye garantía ni refrendo alguno de la calidad o valor de dicho producto, ni de las afirmaciones realizadas por su fabricante.

ELSEVIER ESPAÑA, a los efectos previstos en el artículo 32.1 párrafo segundo del vigente TRLPI, se opone de forma expresa al uso parcial o total de las páginas de Ansiedad y Estrés con el propósito de elaborar resúmenes de prensa con fines comerciales. Cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública o transformación de esta obra sólo puede ser realizada con la autorización de sus titulares, salvo excepción prevista por la ley. Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos, [www.cedro.org](http://www.cedro.org)) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra.

## Tarifa de suscripción anual

Profesional suscripción en papel 163,73€ + IVA

Profesional suscripción on-line 142,26€ + IVA

Institucional suscripción en papel 414,49€ + IVA

(Precios válidos sólo para España)

## Suscripciones y atención al cliente:

Elsevier España, S.L.U.

Avda. Josep Tarradellas, 20-30, 1º • 08029 Barcelona.

Teléfono: **902 888 740**

Correo electrónico: [suscripciones@elsevier.com](mailto:suscripciones@elsevier.com)

**Protección de datos:** Elsevier España, S.L.U., declara cumplir lo dispuesto por la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal

Papel ecológico libre de cloro

Esta publicación se imprime en papel no ácido

This publication is printed in acid-free paper Impreso en España

Depósito legal: B-18018-2016

ISSN: 1134-7937

e-ISSN: 2174-0437

## EDITOR-IN-CHIEF/DIRECTOR

**Antonio Cano-Vindel**

Facultad de Psicología Universidad Complutense de Madrid. España

## ASSOCIATE EDITORS/EDITORES ASOCIADOS

**Pablo Fernández-Berrocal**

Facultad de Psicología Universidad de Málaga.  
España

**Jesús Martín-García**

Facultad de Psicología Universidad Complutense de Madrid. España

## EDITORIAL MANAGER/SECRETARÍA DE REDACCIÓN

**Irene Gracia-Gracia**

Facultad de Psicología Universidad Complutense de Madrid. España

## ASSISTANT EDITOR/ASISTENTE DEL DIRECTOR

**Cristina M. Wood**

Facultad de Psicología Universidad Complutense de Madrid. España

## EDITORIAL BOARD/ CONSEJO DE REDACCIÓN

**Rosa Baños Rivera**

U. Valencia

**Esther Calvete Zumalde**

U. Deusto

**Pablo Fernández Berrocal**

U. Málaga

**Enrique G. Fdez.-Abascal**

UNED

**Pedro Gil Monte**

U. Valencia

**Héctor González Ordi**

U. Complutense

**José M. Hernández López**

U. A. Madrid

**Itziar Iruarrizaga Díez**

U. Complutense

**Joaquín T. Limonero**

U. Autónoma de Barcelona

**Lourdes Luceño M**

U. Complutense

**Jesús Martín García**

U. Complutense

**Mª Vicenta Mestre**

U. Valencia

**Bernardo Moreno J**

U. Autónoma de Madrid

**Ana M. Pérez García**

UNED

**Javier Pérez Pareja**

U. Islas Baleares

**Jesús Sanz**

U. Complutense

**Albert Sesé Abad**

U. Islas Baleares

## ADVISORY BOARD /CONSEJO ASESOR

**José L. Ayuso Gutiérrez**

U. Complutense

**Américo Baptista**

U. Lusófona (Portugal)

**José Bermúdez**

UNED

**Gualberto Buela Casal**

U. Granada

**Helio Carpintero**

U. Complutense

**José Antonio Carrobes**

U. A. Madrid

**Charles. S. Carver**

U. Miami (USA)

**Jean Cottraux H**

Neurologique. Lyon (Francia)

**Enrique Echeburúa**

U. País Vasco

**Michael W. Eysenck**

U. Londres (G.B.)

**Rocío Fernández-Ballesteros**

U. A. Madrid

**Jordi Fernández Castro**

U. A. Barcelona

**Sandro Galea**

Boston University (USA)

**Aldo Galeazzi**

U. Padua (Italia)

**Vicente Garrido Genovés**

U. Valencia

**Manuel Gutiérrez Calvo**

U. de la Laguna

**Stevan E. Hobfoll**

Kent State University (USA)

**Francisco J. Labrador**

U. Complutense

**Francisco Martínez Sánchez**

U. Murcia

**Xavier Méndez Carrillo**

U. Murcia

**Manuel Muñoz López**

U. Complutense

**José Olivares Rodríguez**

U. Murcia

**G. Pérez Manga**

Hospital G. Marañón. Madrid

**José María Peiró Silla**

U. Valencia

**José M. Prieto Zamora**

U. Complutense

**Antonio Puente**

U. N. Carolina Wilmington (USA)

**Bernard Rimé**

U. Louvain (Belgium)

**Jesús Rodríguez Marín**

U. M. Hernández

**Stanley Rosenberg**

Dartmouth M.S (USA)

**Marisa Salanova Soria**

U. Castellón

**Pilar Sánchez López**

U. Complutense

**Bonifacio Sandín**

U. Complutense

**Ralf Schwarzer Freie**

U. Berlin (Alemania)

**Manuel Valdés**

U. Barcelona

**H. M. Van der Ploeg**

U. Amsterdam (Holanda)

**Carmelo Vázquez**

U. Complutense

**Jaime Vila Castelar**

U. Granada