

# Revista Española de Nutrición Humana y Dietética



Revista científica  
de la Asociación Española  
de Dietistas-Nutricionistas  
Miembro de la  
EFAD, ICDA y FESNAD



Dietistas-Nutricionistas

EFAD: Federación Europea de Asociaciones de Dietistas.  
ICDA: Confederación Internacional de Asociaciones de Dietistas.  
FESNAD: Federación Española de Sociedades de Nutrición,  
Alimentación y Dietética.

## Comité Editorial

### Editora Jefe:

Iva Marques-Lopes  
Universidad de Zaragoza, España

### Editora Honoraria:

Nahyr Schinca  
Asociación Española de Dietistas-Nutricionistas, España

### Editores:

Eduard Baladia  
Grupo de Revisión, Estudio y Posicionamiento de la AEDN, España

Julio Basulto  
Grupo de Revisión, Estudio y Posicionamiento de la AEDN, España

Maria Manera  
Grupo de Revisión, Estudio y Posicionamiento de la AEDN, España

## Consejo Editorial ejecutivo

### Nutrición básica y aplicada:

Alfredo Martínez (coordinador)  
Universidad de Navarra, Pamplona, España

Itziar Zazpe García  
Universidad de Navarra, Pamplona, España

Marta Cuervo Zapatel  
Universidad de Navarra, Pamplona, España

Marta Garaulet Aza  
Universidad de Murcia, España

Ascensión Marcos  
Instituto del Frío, CSIC Madrid, España

Jose Luis Santos (Chile)  
Pontificia Universidad Católica de Chile, Chile

### Nutrición clínica y hospitalaria:

Jordi Salas (coordinador)  
Universidad de Reus, Tarragona, España

Violeta Moize Arcone  
Grupo Hospitalario Quiron, España

María Garriga García  
Hospital Universitario Ramón y Cajal, España

Emili Ros Rahola  
Hospital Clínico de Barcelona, España

Horacio Gonzalez (Argentina)  
Hospital de Niños Sor María Ludovica,  
Argentina

Josefina Bressan (Brasil)  
Universidad Federal de Viçosa, Brasil

### Educación alimentaria y sanitaria:

Víctor Manuel Rodríguez (coordinador)  
Universidad del País Vasco, España

Manuel Moñino  
Colegio Oficial de Dietistas-Nutricionistas de  
les Illes Balears, España

Arantza Ruiz de las Heras  
Hospital Virgen del Camino, Pamplona,  
España

Eduardo Simon  
Universidad del País Vasco, España

Francisco Gomez Perez  
Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz, España

Graciela Gonzalez (Argentina)  
Asociación Argentina de Dietistas y  
Nutricionistas, Argentina

### Cultura alimentaria, sociología, antropología de la alimentación y psicología:

Elena Espeitx (coordinadora)  
Universidad de Zaragoza, España

Joy Ngo  
Fundación para la Investigación Nutricional,  
Barcelona, España

Gemma López-Guimerá  
Universidad Autónoma de Barcelona,  
Bellaterra, Barcelona, España

Pilar Ramos  
Universidad de Sevilla, España

Patricia Marcela Aguirre de Tarrab  
(Argentina)  
Instituto de Altos Estudios Sociales (IDAES),  
Argentina

### Cooperación Humanitaria y Nutrición:

José Miguel Soriano del Castillo  
(coordinador)  
Universidad de Valencia, Valencia, España

Alma Palau Ferré  
Colegio Oficial de Dietistas y Nutricionistas  
de la Comunitat Valenciana, España

Gloria Domènech  
Universidad de Alicante, España

Estefanía Custodio  
Instituto de Salud Carlos III, España

Faviola Susana Jiménez Ramos (Perú)  
Red Peruana de Alimentación y Nutrición  
(RPAN), Perú

Hilda Patricia Núñez Rivas (Costa Rica)  
Instituto Costarricense de Investigación y  
Enseñanza en Nutrición y Salud (INCIENSA),  
Costa Rica

Geraldine Maurer Fossa (Perú)  
Alerta Nutricional, Perú

### Tecnología culinaria y gastronomía:

Giuseppe Russolillo (coordinador)  
Asociación Española de Dietistas –  
Nutricionistas, Barcelona, España

Antonio Vercet  
Universidad de Zaragoza, España

Alicia Bustos  
Universidad de Navarra, España

Yolanda Sala  
Asociación Española de Dietistas-  
Nutricionistas, España

Joxe Mari Aizega  
Basque Culinary Center (BCC), España

Andoni Luis Aduriz  
Mugaritz, España

### Bromatología, toxicología y seguridad alimentaria:

Iciar Astiasarán (coordinadora)  
Universidad de Navarra, Pamplona,  
España

Roncesvalles Garayoa  
Universidad de Navarra, España

Carmen Vidal Carou  
Universidad de Barcelona, España

Diana Ansorena  
Universidad de Navarra, España

Maria Teresa Rodríguez Estrada (Italia)  
Universidad de Bologna, Italia

### Nutrición Comunitaria y Salud Pública:

M<sup>a</sup> del Rocío Ortiz (coordinadora)  
Universidad de Alicante, España

Andreu Farran  
Universidad de Barcelona, España

Carlos Álvarez-Dardet  
Universidad de Alicante, España

Jesús Vioque  
Universidad Miguel Hernandez, España

Odilia I. Bermúdez (Estados Unidos)  
Tufts University School of Medicine, Estados  
Unidos

### Dietética Aplicada y Dietoterapia:

Nancy Babio (coordinadora)  
Universitat Rovira i Virgili, España

Julia Wärnberg  
Universidad de Málaga, España

Isabel Mejías Rangil  
Hospital San Joan de Reus, España

Cleofé Pérez-Portabella Maristany  
Hospital Vall d'Hebron, España

Marina Torresani  
Universidad de Buenos Aires, Argentina

Laura López  
Universidad de Buenos Aires, Argentina

### Consejo Editorial consultivo

Josep Boatella  
Universidad de Barcelona, España

Pilar Cervera  
Asociación Española de Dietistas-  
Nutricionistas, España

Ángel Gil  
Universidad de Granada, España

Margarita Jansà  
Hospital Clínico de Barcelona, España

Ana Pérez-Heras  
Hospital Clínico de Barcelona, España

Mercè Planas  
Hospital Vall d'Hebrón, España

Manuel Serrano Ríos  
Hospital Clínico de Madrid, España

Ramón Tormo  
Grupo Hospitalario Quirón, España

# Revista Española de Nutrición Humana y Dietética



Revista científica  
de la Asociación Española  
de Dietistas-Nutricionistas  
Miembro de la  
EFAD, ICDA y FESNAD



Dietistas-Nutricionistas

EFAD: Federación Europea de Asociaciones de Dietistas.  
ICDA: Confederación Internacional de Asociaciones de Dietistas.  
FESNAD: Federación Española de Sociedades de Nutrición,  
Alimentación y Dietética.

## Junta Directiva de la AED-N (2011)

### Presidencia:

Giuseppe Russolillo

### Vicepresidencia:

Manuel Moñino

### Secretaría:

M<sup>a</sup> José Ibáñez

### Tesorería:

Martina Miserachs

### Vocales generales:

Miguel Ángel Reverte

Nancy Babio

Iva Marques

(relaciones internacionales: EFAD/ICDA)

Maria Casadevall  
(representante FEC)

Noemí Pons

José Miguel Martínez

Ingortze Zubieta

### Vocales autonómicos:

Verónica Sánchez Fernández (ADDEPA), Asturias

Laura Carreño (ADNCYL), Castilla y León

María Colomer (CODNIB), Islas Baleares

Alma Palau (CODINuCoVa), Valencia

Marta García (CODINCAM), Castilla-La Mancha

Eva Gosenje (ADICAN), Cantabria

Sheila Bustillo (ADDENE), País Vasco

Judith Sugeidy Comejo (ADDECAN), Canarias

Eva M. Pérez (ADDLAR), La Rioja

Alba Santaliestra (CPDNA), Aragón

Chayo Ezcurra (CODINA-NADNEO), Navarra

José Antonio López (AGDN), Galicia

Francisco Miguel Celdrán de Haro (ADINMUR), Murcia



Travessera de Gràcia, 17-21  
Tel.: 932 000 711  
08021 Barcelona

José Abascal, 45, planta 3<sup>a</sup>  
Tel.: 914 021 212  
28003 Madrid

Publicación trimestral (4 números al año).

© Copyright 2012 AED-N

Reservados todos los derechos. El contenido de la presente publicación no puede ser reproducido, ni transmitido por ningún procedimiento electrónico o mecánico, incluyendo fotocopia, grabación magnética, ni registrado por ningún sistema de recuperación de información, en ninguna forma, ni por ningún medio, sin la previa autorización por escrito del titular de los derechos de explotación de la misma.

ELSEVIER ESPAÑA, a los efectos previstos en el artículo 32.1 párrafo segundo del vigente TRLPI, se opone de forma expresa al uso parcial o total de las páginas de REVISTA ESPAÑOLA DE NUTRICIÓN HUMANA Y DIETÉTICA con el propósito de elaborar resúmenes de prensa con fines comerciales.

Cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública o transformación de esta obra sólo puede ser realizada con la autorización de sus titulares, salvo excepción prevista por la ley. Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos, www.cedro.org) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra.

Ni Elsevier ni la Asociación Española de Dietistas-Nutricionistas tendrán responsabilidad alguna por las lesiones y/o daños sobre personas o bienes que sean el resultado de presuntas declaraciones difamatorias, violaciones de derechos de propiedad intelectual, industrial o privacidad, responsabilidad por producto o negligencia. Tampoco asumirán responsabilidad alguna por la aplicación o utilización de los métodos, productos, instrucciones o ideas descritos en el presente material. En particular, se recomienda realizar una verificación independiente de los diagnósticos y de las dosis farmacológicas.

Aunque el material publicitario se ajusta a los estándares éticos (médicos), su inclusión en esta publicación no constituye garantía ni refrendo alguno de la calidad o valor de dicho producto, ni de las afirmaciones realizadas por su fabricante.

Disponible en internet: [www.elsevier.es/dietetica](http://www.elsevier.es/dietetica)

### Tarifa de suscripción anual

Personas físicas	97,59 €
Instituciones	247,08 €

(IVA incluido. Precios válidos sólo para España)

### Suscripciones y atención al cliente:

Elsevier España, S.L.  
Travessera de Gràcia, 17-21 • 08021 Barcelona.  
Tel.: 902 888 740  
Correo electrónico: [suscripciones@elsevier.com](mailto:suscripciones@elsevier.com)

**Protección de datos:** Elsevier España, S.L., declara cumplir lo dispuesto por la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal

Papel ecológico libre de cloro.

Esta publicación se imprime en papel no ácido.  
This publication is printed in acid-free paper.

Correo electrónico: [renhdiet@elsevier.com](mailto:renhdiet@elsevier.com)

Impreso en España Depósito legal: B-17288-2011

ISSN: 2173-1292