

© Escola Nacional de Saúde Pública da Universidade Nova de Lisboa (2016)

Secretariado  
Ana Cardoso

Marketing e publicidade  
Maria Fernanda Valido

Esta revista e as contribuições nela contidas estão protegidas pelas leis de copyright e os seguintes termos e condições aplicam-se ao seu uso, além dos termos de qualquer licença de Creative Commons que o editor tenha aplicado a cada artigo em concreto:

**Fotocopiar** - Podem ser fotocopiados artigos individuais para uso pessoal segundo as leis de copyright. Não é necessário pedir autorização para fotocopiar os artigos publicados sob a licença CC BY nem para fotocopiar para fins não comerciais que estejam em conformidade com qualquer outra licença de uso aplicada pelo editor. É necessário pedir autorização à editora e o pagamento de uma taxa para todas as restantes fotocópias.

**Produtos derivados** - Os utilizadores podem reproduzir sumários ou preparar listas de artigos, incluindo resumos de circulação interna dentro das suas instituições ou empresas. À parte dos artigos publicados sob a licença CC BY, é necessária a autorização da editora para vender ou distribuir fora da instituição ou empresa subscritora. Para qualquer artigo ou artigos subscritos publicados sob a licença CC BY-NC-ND, é necessária a autorização da editora para todos os trabalhos derivados, incluindo compilações e traduções.

**Armazenamento ou uso** - À exceção do anteriormente indicado, conforme o estabelecido na licença de uso correspondente, nenhuma parte desta publicação pode ser reproduzida, armazenada em sistemas de recuperação ou transmitida de qualquer forma ou por qualquer meio, quer seja eletrónico, mecânico, fotocópia, gravação ou outro meio, sem a autorização prévia por escrito do editor.

**Direitos de autor** - O autor ou os autores podem ter direitos adicionais nos seus artigos segundo o que tiver sido estabelecido com o editor (mais informação em <http://www.elsevier.com/authorsrights>).

A Escola Nacional de Saúde Pública não se responsabiliza pelas opiniões expressas nesta Revista, as quais são da inteira responsabilidade dos seus autores.

Nem a Elsevier nem a Escola Nacional de Saúde Pública se responsabilizarão pelas lesões e/ou danos sobre pessoas ou bens que sejam resultado de alegadas declarações difamatórias, violações de direitos de propriedade intelectual, industrial ou de privacidade, responsabilidade por produto ou negligência. Também não assumirão qualquer tipo de responsabilidade pela aplicação ou utilização dos métodos, produtos, instruções ou ideias descritos no presente material. Ainda que o material publicitário se encontre ajustado aos standards éticos (médicos), a sua inclusão nesta publicação não constitui garantia nem qualquer confirmação acerca da qualidade ou do valor desse produto, nem das afirmações realizadas pelo seu fabricante.

#### Periodicidade quadrimestral

[www.elsevier.pt/rpss](http://www.elsevier.pt/rpss)

Preço da Revista:

PORTUGAL

Assinatura anual: € 40

Número avulso: € 17

OUTROS PAÍSES

Assinatura anual: € 126

Número avulso: € 46

Assinaturas

Escola Nacional de Saúde Pública

Av. Padre Cruz

1600-560 Lisboa, Portugal

Telef. 21 751 21 00; Fax 21 758 27 54

e-mail: [publicacoes@ensp.unl.pt](mailto:publicacoes@ensp.unl.pt)

Informações sobre reprints/recompilações:

Clarissa Felix

[c.felix@elsevier.com](mailto:c.felix@elsevier.com)

Av. Josep Tarradellas, 20-30, 1º

08029 Barcelona (Spain)

Phone: +34 932 000 711

Zurbano, 76, 4º Izq.

28010 Madrid (Spain)

ELSEVIER Phone: +34914021212

Membro da Asociación de Prensa Profesional. Sección

Ciencias de la Salud

Referenciada na Scielo Citation Index,

Latindex e Scopus

ISSN 0870-9025

Impressa em Espanha

Impressa em acid free paper

Depósito legal: B-7453-2011

#### Diretor

Luís Graça  
Escola Nacional de Saúde Pública  
Universidade NOVA de Lisboa

#### Conselho Editorial

Carlos Dias  
Instituto Nacional de Saúde  
Dr. Ricardo Jorge

#### Redatora-Coordenadora

Isabel Andrade

Isabel Loureiro  
Escola Nacional de Saúde Pública  
Universidade NOVA de Lisboa

Natércia Miranda  
Instituto Nacional de Saúde  
Dr. Ricardo Jorge

Rui Santana  
Escola Nacional de Saúde Pública  
Universidade NOVA de Lisboa

#### CONSELHO CIENTÍFICO DA REVISTA PORTUGUESA DE SAÚDE PÚBLICA

Ana Alexandre Fernandes, Prof.<sup>a</sup>  
Instituto Superior de Ciências Sociais e Políticas.  
Universidade Técnica de Lisboa

Ana Cristina Garcia, Dr.<sup>a</sup>  
ACES Península de Setúbal I - Almada

António Correia de Campos, Prof.  
Escola Nacional de Saúde Pública. Universidade NOVA de Lisboa  
(aposentado)

António Filipe Macedo, Prof.  
Escola de Ciências. Universidade do Minho

António Manuel Marques, Prof.  
Escola Superior de Saúde. Instituto Politécnico de Setúbal

António Meliço-Silvestre, Prof.  
Departamento de Doenças Infecciosas. Hospitais da Universidade de Coimbra

Cláudia Conceição, Dr.<sup>a</sup>  
Instituto de Higiene e Medicina Tropical. Universidade NOVA de Lisboa

Constantino Sakellarides, Prof.  
Escola Nacional de Saúde Pública. Universidade NOVA de Lisboa  
(jubilado)

Cristina Simões Rocha, Prof.<sup>a</sup>  
Departamento de Estatística e Investigação. Faculdade de Ciências.  
Universidade de Lisboa

Diogo Guerreiro, Dr.  
Departamento de Psiquiatria. Hospital Garcia de Orta

Fernando Galvão de Melo, Prof.  
Escola Nacional de Saúde Pública. Universidade NOVA de Lisboa  
(aposentado)

Gregória von Amann, Dr.<sup>a</sup>  
Direção Geral da Saúde. Ministério da Saúde

Graça Cardoso, Prof.<sup>a</sup>  
Serviço de Psiquiatria. Hospital Fernando da Fonseca

Henrique de Barros, Prof.  
Laboratório de Higiene e Epidemiologia. Faculdade de Medicina do Porto. Universidade do Porto

Ilona Kickbusch, Prof.<sup>a</sup>  
Global Health Programme. Graduate Institute of International Development Studies. Suíça

Isabel do Carmo, Prof.<sup>a</sup>  
Serviço de Endocrinologia. Hospital Santa Maria

Isabel Galriça Neto, Dr.<sup>a</sup>  
Unidade de Cuidados Paliativos e Continuados. Hospital da Luz

Isabel Guimarães, Prof.<sup>a</sup>  
Escola Superior de Saúde de Alcoitão

Jaime Melo Baptista, Prof.  
Instituto Regulador de Águas e Resíduos

Jaime Pina, Prof.  
Serviço de Pneumologia. Hospital Pulido Valente (aposentado)

João Lavinha, Prof.  
Departamento de Genética. Instituto Nacional de Saúde Dr. Ricardo Jorge

Jorge Correia Jesuino, Prof.  
Instituto Superior de Ciências do Trabalho e da Empresa (aposentado)

Jorge Simões, Prof.  
Entidade Reguladora da Saúde

Jorge Torgal, Prof.  
Faculdade de Ciências Médicas. Universidade NOVA de Lisboa

José Aranda da Silva, Dr.  
FormiFarma

José Manuel Caldeira da Silva, Prof.  
Escola Nacional de Saúde Pública. Universidade NOVA de Lisboa  
(jubilado)

José Manuel Freire, Prof.  
Departamento de Salud Internacional de Escuela Nacional de Sanidad. Instituto de Salud Carlos III. Espanha

José Pereira Miguel, Prof.  
Instituto Nacional de Saúde Dr. Ricardo Jorge

Lina Guarda, Dr.<sup>a</sup>  
Departamento de Ciências Médicas. Escola Superior de Tecnologias da Saúde de Lisboa

Luís Bettencourt Sardinha, Prof.  
Laboratório de Exercício e Saúde. Faculdade de Motricidade Humana. Universidade Técnica de Lisboa

Luís Fialho Morais, Dr.  
Centro Hospitalar Médio Tejo

Luísa Pedroso Lima, Prof.<sup>a</sup>  
Departamento de Psicologia. Instituto Superior de Ciências do Trabalho e da Empresa

Madalena Ataíde Cabeçadas, Prof.<sup>a</sup>  
Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa

Manuel Gonçalves Pereira, Prof.  
Departamento de Saúde Mental. Faculdade de Ciências Médicas. Universidade NOVA de Lisboa

Maria Antónia Frاسquilho, Dr.<sup>a</sup>  
AlterStatus, Saúde, Educação e Desenvolvimento Pessoal, Lda.

Maria Luísa Figueira, Prof.<sup>a</sup>  
Departamento de Psiquiatria. Faculdade de Medicina de Lisboa. Universidade de Lisboa

Maria Filomena Gaspar, Prof.<sup>a</sup>  
Escola Superior de Enfermagem Maria Fernanda Resende

Mariana Ferreira de Almeida, Dr.<sup>a</sup>  
Instituto do Envelhecimento. Universidade de Lisboa

Marta Lima Basto, Prof.<sup>a</sup>  
Doutoramento em Enfermagem da Universidade de Lisboa.

Miguel Oliveira da Silva, Prof.  
Instituto de Medicina Preventiva. Faculdade de Medicina de Lisboa

Noémia Lopes, Prof.<sup>a</sup>  
Instituto Superior de Ciências da Saúde Egas Moniz

Olga Mayan, Prof.<sup>a</sup>  
Instituto Superior da Maia

Paulo Ferrinho, Prof.  
Instituto de Higiene e Medicina Tropical. Universidade NOVA de Lisboa

Pedro Lopes Ferreira, Prof.  
Faculdade de Economia. Universidade de Coimbra

Pedro Pita Barros, Prof.  
Faculdade de Economia. Universidade NOVA de Lisboa

Pedro Serrano, Dr.  
Centro de Saúde da Lourinhã (aposentado)

Teodoro Briz, Prof.  
Escola Nacional de Saúde Pública. Universidade NOVA de Lisboa  
(aposentado)

Teresa Paixão, Prof.<sup>a</sup>  
Instituto Nacional de Saúde Dr. Ricardo Jorge (aposentada)

Vasco Maria, Prof.  
INFARMED - Autoridade Nacional do Medicamento e Produtos de Saúde, I. P.

Vasco Prazeres, Dr.  
Divisão de Informação, Comunicação e Educação para a Saúde. Direção Geral da Saúde

Vasco Reis, Prof.  
Escola Nacional de Saúde Pública. Universidade NOVA de Lisboa  
(aposentado)